

不到長城非好漢 北京交流開眼界

特約記者
姚絲傑

北京遊師生在北大圖書館留下倩影。



天未亮就出發，
前往天安門觀看
升旗禮。



到北京大學交流。

我們無懼大霧
阻撓，跨越崎
嶇階梯登上萬
里長城。



5A邱仲軒同學親
嘗炸蠍子，真是
勇氣可嘉！



中國人民抗日戰爭紀念館，
讓我們多認識歷史。



能夠在鳥巢外遇上米奇老鼠，
甚至一起共舞，真幸運呢！



同學到訪四合院，
與住戶聊天。

三月二十九日至四月二日，一眾師生到了北京交流。是次北京遊是難得的體驗，二十幾個來自不同年級的學生結伴而行，在北京漫過五天四夜，過程中大家都大開眼界。

還記得我們在第一天晚上抵達北京，人生路不熟，對這個地方充滿好奇。睡了短短四五小時，天未亮就起程到天安門，觀賞莊嚴的升旗儀式。儘管睡得不飽，大家都一臉雀躍期待之後的旅程。

接下來幾天，我們遊覽了眾多地方。我們踏入瑰麗的紫禁城，踩著有數百年歷史的地磚，環視四周盡是古色古香的宮殿。有道：不到長城非好漢，我們冒著大霧穿過雄偉的居庸關，跨越崎嶇階梯登上萬里長城，可惜大公不造美，未能鳥瞰四周美景。我們又到了前門大街、王府井大街搜羅各式美食、購買手信，勇敢的同學更親嘗炸蠍子呢！

時間從不會停步，五天很快就過去了，大家只能向小黃、宋師傅（司機）闊別，依依不捨地登上客機結束旅程。

我不由想起納蘭性德一句：「人生若只如初見，何事秋風悲畫扇。」假使人與人永遠處在那最美好、最快樂的相遇時光，無憂無慮不用顧忌甚麼，你說得多麼好呢！

得享主恩為主發光

呂光耀老師

能夠認識主是恩典，能夠事奉主更是加倍的恩典。從一開始來到耀道中學，我便一直「駐守」學生信仰委員會，有機會參與推動校園福音工作。近兩年更有學生一起策劃，他們便是學生團契幹事。

我們一眾老師與幹事們互相勉勵，與他們同行，也見證着他們在屬靈生命的成長。而逢星期二午膳的「飯局」是我們無所不談的地方，可以是談談近況、籌劃團契活動，又或是跟進靈修生活等。在一年一度的福音週，憑他們的創意一起炮製活動，以及跟進和栽培初信同學的情況。有時，我們更會為主發夢，願主的國度得以在耀道中學拓展。

祈盼有更多得享主恩的基督徒同學起來為主作鹽作光，將福音傳開！



充滿歡樂笑聲的相聚



攝於福音週佈道會後



福音週後，決志初信的同學再次相聚。

福音週



一百位決志的同學在台前接受祝福。

SingforGod

"Whatsapp Jesus"
福音週2013

SingforGod 以歌聲和真摯的見證打動同學。



氣球飛到上空，禱告直達天上。



團契職員及老師合照。

Whatsapp Jesus 生命不再一樣

校報記者
李文婧

二月二十五至三月五日是本校一年一度的福音週，今年的主題為「Whatsapp Jesus」，主題曲是「我要向高山舉目」。

第一天早會，團契職員及老師拿著五彩繽紛的汽球，走到操場，讓氣球徐徐升上半空，隨風飄揚，為福音週揭開序幕。氣球代表我們的禱告，只要我們願意 Whatsapp Jesus，禱告便能直達天上，上帝定必聆聽。每天午膳時間都有點唱環節，讓同學憑歌寄意，盡訴心中情。二月二十六日是「耀道見證分享日」，老師在堂上分享 Whatsapp Jesus 的經歷，細說天父怎樣幫助自己，相信同學都聽得津津有味。

福音週的其中一項活動——競猜遊戲，以 Whatsapp 常用符號代表一句金句和意思，如大隻即是得力、雙手合上即是祈禱，別具意思。二月二十七日OLE環節，謝嘉儀老師在禮堂即場示範如何 Whatsapp Jesus，「Jesus」真的回應，同學嘖嘖稱奇，只要我們願意Whatsapp Jesus，上帝定必垂聽，我們只須等待祂的回應。

福音週最後一天，由 SingforGod 同工帶領佈道會，以歌聲和真摯的見證打動同學的心，共有一百位同學決志。放學後的福音茶座，在 SAC 充滿老師與同學的歡笑聲和分享。

盼望今次的福音週能令同學更認識上帝！

這個新設的欄目，旨在提供一個平台，讓老師及同學就著不同的議題各抒己見。

今期的題目：
新的校服政策

(學校培育組)
莫文煒老師



隨著學校的發展，近年各方面都有不少改變。這些改變都是為著同學設想，希望同學能好好學習，不論是學識方面或是個人品德情操方面皆可有所增益。

學校在不同的場合有不同的校服要求，是希望同學明白及學習在不同場合配以特定衣著的重要性，為未來踏進社會而作出準備。校方要求同學於崇拜及典禮中必須穿著校褸的安排，是經過多方面的考慮、檢討及衡量。雖然禮堂設有充

新校服政策引來同學們不少的討論，而本人認為有利有弊。

學校推出了新款校褸內膽，給予同學多一個選擇。這新款校褸內膽可以穿著在外，既可保暖又不會像以往的校褸般笨重，令活動困難。這新款校褸內膽方便穿著，比冷外套更方便、更保暖。

但新校服學政策亦有令學生不便及不滿的地方。

崇拜時學生必須穿著校褸進入禮堂，這是為了令學生看來整齊統一。但是禮堂原本的空位已不多，學生的座位頗擠迫，當穿上外套後，活動空間進一步減少。而且在氣溫高於20度的情況下仍要穿著校褸會，學生會感到悶熱，甚至出汗。

因此我建議學校可制定在某氣溫或以上的情况下，學生可以冷外套代替校褸。這同樣可以達到學生穿著得體統一的目的。

校報記者
秦煒程



足的通風設備，能於不同的天氣提供合適的環境，但亦明白同學的舒適程度或許有所下降。但同时這些場合亦是莊嚴的，所以要求亦較高。做任何事都有一定的困難，「堅毅」是十分重要的因素，學校亦希望同學當遇到困難時不要輕易放棄，能夠如校訓中所說「鍊剛毅」，最後達致「卓越」。

最後補充設計校褸時的理念。校褸的設計是多層的，目的是可配合不同溫度而調節，最外一層主要的功能是防風，質地較堅挺，內層（內膽）主要提供保暖的功能而且質料亦較柔軟。在嚴寒天氣時同學整套穿著則可保暖，同學亦可根據個人的需要拆掉內層，選擇只穿著外層而避免過熱的情況。

學校體育計劃推廣主任
蒙筠怡小姐

新老師介紹

大家好！我是蒙筠怡，是羅道中學的「學校體育計劃推廣主任」，也是剛退役的羽毛球運動員。我曾代表香港參加很多國際賽事，例如東亞運動會及亞運會等等。

在多年的運動員生涯，得到了很寶貴的人生經驗，亦訓練到堅毅的意志，但卻放棄了自己的學業。我並沒有後悔選擇這條路，因為我有機會去追逐我的夢想，為我的人生留下美好的回憶。

現在我踏上了人生的另一個階段，希望能將我多年的運動員經驗帶給學校裡每一個人。在未來的日子裡，我會在體育推廣的工作上盡最大的努力，將更多的運動項目帶到羅道中學，希望各位同學多積極參與。

黎月雯老師的女兒已於十二月二十九日出生。



雷穎嫻老師的兒子已於一月二十日出生。



姚青瑩老師的兒子已於十二月十八日出生。



馮嘉蕪老師的兒子已於一月三十一日出生。

2012年擔任Zespri傑出青少年運動員選舉的司儀



溫佩欣老師於三月三十日受浸。

馮巧茵老師已於五月十一日結婚，恭喜！



寒冬送溫暖 關心社區人

校報記者
鄧美思

本校的公益少年團每年都會舉辦寒冬送溫暖的活動。今年也不例外，一月十二日，一班義工同學和家長走到寶田邨，探訪區內獨居老人。本校同學除了贈送日常用品外，更將親手編織的圍巾送給他們，表達對獨居老人的關心。



同學和家長到寶田邨探訪獨居長者。

家長與同學一同探訪獨居老人，增進彼此認識。



走出社區 了解少數族裔生活情

特約記者
劉焯欣

為

加強同學對少數族裔的認識，由二零一二年一月底起至三月底止，中一各班將分批前往葵涌和官合道一帶參觀少數族裔社區。該區的聖公會麥理浩夫人中心社工先向同學介紹少數族裔人士在香港的分佈情況，及他們的生活習慣。然後帶同學到附近的少數族裔食肆品嚐奶茶及小點，亦會到附近由少數族裔開辦的商店購物。

少數族人士開設的商店，貨品價廉物美。



耀行其道年宵設攤檔 師生上下齊心同經營

校報記者
秦煒程

商學會在年宵投得攤檔，在這個新春假期讓同學體驗經營攤檔寶貴的機會。

縱然經營年宵攤檔的幾天天下着微雨，但同學仍努力推銷商品，而且樂在其中。更藉這次難得的機會吸取社會工作經驗。同學表示這次的年宵經營雖然辛苦，但他們看到苦盡甘來的成果，有着無窮的滿足感。這次的年宵不但讓同學賺得了金錢，更賺取了難能可貴的營銷經驗呢！

同學們穿上動物裝扮宣傳，成功吸引了不少的顧客光顧。



完成了一整夜的工作，同學仍很精神呢！

跳繩樂趣滿校園 社際跳繩比賽

校報記者
俞詠斯

——月二十五日起，學校舉辦了社際跳繩比賽。跳繩比賽氣氛十分熱鬧。比賽分為個人項目和團體項目，當參賽者到達比賽的要求，便可按照項目的難度得到不同數量的貼紙。獲得貼紙數目的社別，就可成為社際跳繩比賽冠軍。

技術固然重要，
隊員間的默契也
不能忽略。



同學十分投入比賽，為所屬學社爭取最佳成績。

雷顯嫻老師
(家校友會委員兼統籌)

加強溝通 反映意見 主動參與 追求進步

家長教師會發展至今已踏入第五個年頭，幹事會有感會務發展已有基礎，本年度嘗試以不同的途徑加強與家長的溝通，務求讓家長把訴求直接傳遞至幹事及校方，希望這樣能鞏固家長教師會「促進家校溝通」的功能。

本會今年開始以「家長茶座」為試點，希望由家長教師會幹事作主導，主持茶座，設計茶座的内容，藉以給各家長機會相聚，彼此互相認識，交換親子心得，亦可向幹事反映對校務發展的意見。我們最近安排的「家長茶座」反應十分熱烈，平均每次約有十位家長參加，聚會裏大家暢所欲言，每遇到有關對會務的查詢時，幹事們都盡他們所知的向家長講解，務求增加會務的透明度；若是有關學校政策事宜，幹事們會向校方反映，需要時會要求校方跟進，甚至安排校方代表在「家長茶座」向家長講解校政。「家長茶座」的設立，是今年的新試點，舉辦的次數、形式及安排仍未成熟，希望今年我們能汲取經驗，明年把「家長茶座」這計劃發展得更好，讓更多家長能第一身接觸家教會幹事，讓他們能直接向校方提出意見，加強兩者之間的互動和溝通，達到本會「促進家校合作」的宗旨。因此，我們在此向各家長作出呼籲，希望你們能積極參加本會之活動，讓我們成為孩子成長路上的合作伙伴！

激辯連場

校報記者
黃心媛

社際辯論比賽

年一度社際辯論比賽拉開了帷幕，經過初賽的一輪激辯後，最終由真社和愛社晉級。決賽中，學校邀請了香港教育學院粵語辯論隊隊員姚志恆先生及鄭仲謀先生擔任評分工作。比賽最終由真社勝出，而愛社結辯質優習同學憑藉決賽中的出色表現，贏得了最佳辯論員獎項。

經過一輪激辯後，最終由真社奪得社際辯論比賽冠軍。



水仙花切劃班

讓我們看看
今個學期家長參
加的活動吧！

- 水仙花切劃班
- 新春盤菜宴
- 家長茶座



家長茶座



盆菜真美味

盆菜宴大合照。

其實若家長們能透過多參與家教會的活動，與其他家長聯結成強大的網絡，一定能協助學校發展，令孩子擁有多姿多采的校園生活！至於怎樣才能知道家教會的活動安排？你們可以透過《家校通訊》得知會務的發展；你們可以透過本會發給各會員的通告得悉各項活動之安排；你們更可以從本校網址查看最新通告！若你們對本會或校務有任何查詢或意見，歡迎你們致電24730777或電郵至pta@cpcydss.edu.hk，我們必定會跟你們聯絡，跟進有關查詢！

Miss Lui Lui 會客室 人物專訪

雷穎嫻老師
(家校合作委員會統籌)

從今期開始，我們會定期訪問家長校董、家教會幹事、教師或各專業人仕，了解他們在學校不同崗位的工作，分享他們對教養孩子的心得！今次我們特別訪問了四位家長，他們從籌備家教會開始便以行動支持本會，他們不單給予學校無限支持和意見，還身體力行，在學校擔當了不同的義務崗位，見證著學校及家教會的成長！這四位無私的家長分別是：英子堅先生、謝玉嬋女士、楊奕平先生及孫麗文女士。英先生擔任了兩屆共四年家教會副主席，同時亦為家長校董；謝女士亦擔任了兩屆家長校董；楊生及孫女士除了參加家教會籌備委員會外，亦擔任了兩屆家教會幹事。他們一直對學校發展提供積極正面的支持和意見，讓我們來分享他們對家校合作和親子關係的看法吧！



(左起) 楊奕平先生、英子堅先生、孫麗文女士、謝玉嬋女士

雷：雷老師 英：英子堅先生
楊：楊奕平先生 謝：謝玉嬋女士
孫：孫麗文女士

雷：作為在職父母，工作已經十分忙碌，下班後也十分疲倦，私人時間亦甚為不足，到底是甚麼令您們願意擔任家長校董或家教會幹事的職位？

英：我住在學校附近，親身見證著學校的成長，因此很想藉著參加家長活動來認識學校，了解學校的行政；至於成為家長校董，則可以從學校行政的大方向去了解學校發展，這能幫助我累積學校行政管理經驗，對我的工作也有幫助呢！

楊：我也有同感，為了更加了解學校的發展，參加家教會是一個不錯的做法。

孫：從孩子幼稚園到小學，我都有參加家教會，因此，我希望能把我的經驗帶到耀道中學；除此之外，其實我對柳子權校長有很深刻的印象，柳校長很主動跟學生和家長溝通，他甚至可以記得大部份學生的名字，這也令我很喜歡學校；最重要的是，當你參加了家教會，你有更多機會認識學校，並或是有關自己孩子的事，一些孩子不會告訴你的事，我可以透過家教會去知道。

謝：其實，我真的本著一夥愛孩子愛學校的心去支持學校，希望能與學校並肩培育孩子；而家教會是很重要的一個組織，我很欣賞所有幹事的付出和熱誠啊！

雷：那麼，當了兩屆幹事和家長校董，您們有甚麼感受？

楊：其實校方真的很樂意聆聽家長意見，重要的是，學校大部份情況下都接受家長的意見，亦願意了解家長的訴求背後的原因，如果真的要滿足家長的要求，也會跟我們解釋一番，這是很好的溝通啊！

孫：我也認同楊先生的講法！學校對於家長的意見，真的會認真處理，亦會認真地回應，絕對不會不了了之。有時候家長有自己的一套想法，可能跟學校的理念不一樣，透過跟學校進行雙向的溝通，我們才能了解大家的需要，這種溝通是很難得的！

英：當家長校董，我們便不是只以個人理念或學生立場去處事，我們還要以學校發展為重，在會議裏以學校發展利益這方向為大前提，跟所有校董商討學校事宜。

謝：對！作為家長校董，我並不是只從作為孩子的母親的

角度去考慮會議上的議題，反之，我必須從教育、學校長遠發展宏觀地去作出周詳的考慮，這跟家教會幹事的處事方式有點不同。

雷：不過，無論是在校董會或是家教會，大家都是以學校及學生而努力工作的！

雷：可否跟大家分享一下您們的親子心得？

英：其實，要從孩子幼小的時候便建立良好的親子關係！兒子還小的時候，我常拖他的手，常常跟他談天，今天他長大了，我仍可拖他的手，當他遇到困難時，我們能像朋友般傾談。

孫：我也有同感！我跟兒子能像朋友一般，搭搭膊頭，說說笑話，都是從他年幼時開始建立的關係。

楊：對！在這個世代裏，家長跟孩子以朋友的方式相處，是最有效的！現在物質豐盛，例如：對於買手提電話這話題，我會讓兒子知道作為父親的，都不會追捧最新的款式，這樣，兒子也不會要求我買最新型號的手提電話給他。

英：除了要跟孩子做朋友之外，我認為必須讓孩子訂立一些目標，作為家長，不能因孩子欠缺耐性而讓他們做事半途而廢的。如果能訓練孩子有耐性有毅力，對他們的學習有很大的幫助！

謝：對我來說，作為家長的，一定要在孩子成長的過程中學會包容、順服，我們要明白孩子成長時必然有不同的狀況，對於孩子的表現，家長要學會包容，讓孩子經歷成長的過程，明白及接納孩子成長時各種情況。

雷：最後，您們對來年有意參加家長教師會或家長校董選舉的家長有甚麼建議？

英：我認為家教會要能容納不同的聲音，反對的聲音要有，但如果要用很偏激的方法去表達意見的話，要想想這樣做的是否對學校發展有正面的幫助；因此，我們要訂立一致的目標，一個融洽的幹事會是最理想的！

謝：我還認為，有意參加家長教師會或家長校董選舉的家長宜具備愛孩子愛學校的心，要有跟學校並肩合作培育孩子的心態。

訪問後感

面對這四位熱心的家長，真的要感謝他們對學校發展的投入和付出，跟他們合作了四、五年，實在欣賞他們對學校的愛心、支持和包容，希望未來的日子裏，能看見有更多愛學校愛孩子的家長參與發展學校的工作。

不知道家長們有沒有興趣成為下一位被訪者，向大家分享教養孩子的心得？又或者您們是否對管教孩子有不少疑問，期望老師或專業人仕給您們提供意見？別猶疑了！快來跟我們聯絡吧！我們的電郵地址是：pta@cpdyss.edu.hk，電話是24730777，我們正耐心等待您們的來信或來電啊！

好書分享：

雷穎嫻老師

《孩子知道你愛他嗎？》

去年夏天的時候，一位電台的節目主持向聽眾推介了一本育兒書籍；暑假過後，本校圖書館主任向中一家長介紹同一本書，結果促使筆者到書局買了這本由台灣作家汪培珽所寫的《孩子知道你愛他嗎？》，回家一看，有欲罷不能的感覺，汪女士所寫的，確實令當時懷孕的筆者有很多啟發。

是的，父母愛子女的心是不容置疑的，為甚麼我們要想「孩子知道你愛他嗎？」這個問題？父母對孩子的付出是那麼的多，這不就是愛嗎？孩子又怎麼會不知道呢？相信這是大部份家長的想法，可是，汪培珽指出「愛是一種感情。感情，就一定要能交流。單向的感情，多半只是一廂情願。當孩子知道你愛他，你也才能收到他對你的愛。」她又指出，假若孩子在小時候了解你愛他，就是他長大了也不會了解；這樣看來，讓孩子知道你愛他是十分重要的。這書就是作者跟大家分享她跟孩子生活的點點滴滴，分享她如何在日常生活中讓孩子知道你愛他，這書所介紹的方法之多，實在不能一一在這裏詳細解說，或許就讓筆者把印象較深刻的提示摘錄出來吧！

- (1) 愛要說出口，想到馬上說。勇敢表達你的愛意，不要不好意思。
- (2) 愛，是體會出來的，不是逼出來的。
- (3) 任何關係都一樣，最簡單的就是陪伴，陪孩子是第一優先考慮。
- (4) 當全家人都會開口說好聽的話，這個家庭一定會有更多正向的能量，連帶地也會帶來更多的幸福。
- (5) 真正的愛，不會寵壞孩子；「溺愛」、「物質給予」和「大人沒原則」才會寵壞孩子！

(6) 有傷害成分的玩笑，不論大小，都不要開。

(7) 你可以對孩子有期望，然後以愛為後盾，去鼓勵和支持孩子，而不是拿「愛」去威脅孩子。

(8) 不要老是用「花錢」這途徑去表達你對孩子的愛。禮物只是短暫的，愛意才是長久的。

(9) 退後，站好，傾聽；當孩子漸漸長大，我們也要有自覺，知道哪些話可以說哪些不可以說。

(10) 容許孩子說不，就是尊重；接納孩子，不論他是不是如你所願；這樣孩子才會喜歡自己，這點比甚麼都重要。

作者汪培珽在書內以自己教養兩個孩子的生活片段演繹如何去愛孩子，若家長們細心閱讀這書，定能有所啟發，說不定能令孩子知道你對他的愛，從而改善與孩子的關係！汪培珽指出，「父母用正確的方式愛孩子，孩子將來也會這樣愛他的孩子，一代一代傳下去。」

作為新手媽媽的筆者，對著初生孩子，正在學習如何讓孩子知道媽媽對他的愛。每當餵食時，筆者總是七情上面地跟孩子說着甜蜜的話：「媽媽的寶寶！」、「寶寶你多乖啊！」、「媽媽多麼愛你啊！」孩子的外婆看在眼里，總覺得筆者怎麼對著只有兩個月大的嬰孩說着瘋狂的話！可是我卻深信，媽媽的寶寶聽得明白這些話，而且，無論寶寶長大了，媽媽仍要說這些話，因為正如汪培珽所說，「愛，要說出口。」



1C葉麗嫻表演古箏。



(左起) 2D凌耀宗、劉英敏表演唱歌。



蕭先生新春盆菜宴

新春盆菜宴已於二月廿二日晚舉行。當晚氣氛異常熱鬧，超過十間，過程中還有同學在 Teen Zone 表演以及幸運大抽獎。

家教會委員包裝禮物，準備抽獎。



進行抽獎，大家興奮期待獲獎。



第六屆青年視覺藝術展

全港傑出視藝學生大獎
及全港傑出視藝學生創作獎

6A 蔡鴻成



作品於2013年月5-7
日香港中央圖書館地
下展覽廳展出

辯論學會（香港）主辦

學思盃2013 辯論賽

最佳辯論員：2B 黃寶瑜



教育局舉辦

中學生視藝創作展（2012/13）

大獎：5B 陳傳亮

優異獎：6A 楊玉梅

優異獎：6A 梁愷悠



中國香港跳繩總會 全港跳繩精英賽2013

3C 劉美琦

個人

十五至十七歲女子組單人繩個人花式
十五至十七歲女子組單人繩速度耐力跳
十五至十七歲女子組單人繩速度跳
個人總成績

亞軍
季軍
季軍
亞軍

團體

十五歲或以上女子組團體二人單人繩
十五歲或以上女子組交互繩四人速度跳接力
十五歲或以上女子組團體四人單人繩
十五歲或以上女子組單人繩速度及二重接力
十五歲或以上女子組團體三人交互繩
團體總成績

冠軍
亞軍
亞軍
亞軍
季軍
亞軍

2C 梁傢姚

團體

十四歲或以下女子組單人繩速度及二重跳接力
十四歲或以下女子組團體四人交互繩
十四歲或以下女子組交互繩四人速度跳接力
十四歲或以下女子組團體三人交互繩
團體總成績

冠軍
冠軍
冠軍
亞軍
冠軍

2B 黃穎琳

團體

十四歲或以下女子組團體四人單人繩
團體總成績

冠軍
冠軍

1C 楊靜潼

個人

十二至十四歲女子組單人繩速度耐力跳
十二至十四歲女子組單人繩個人花式
十二至十四歲女子組單人繩速度跳
個人總成績

亞軍
季軍
季軍
亞軍

團體

十四歲或以下女子組團體二人單人繩
十四歲或以下女子組單人繩速度及二重跳接力
十四歲或以下女子組團體四人交互繩
十四歲或以下女子組交互繩四人速度跳接力
十四歲或以下女子組團體四人單人繩
十四歲或以下女子組團體三人交互繩
團體總成績

冠軍
冠軍
冠軍
冠軍
亞軍
亞軍
冠軍

「第三屆禁毒時裝設計比賽」

優異獎

5A 麥天麟、黎兆軒、
許珊珊（模特兒）

