

金巴崙長老會耀道中學

敬啟者：

3AB 班游泳及羽毛球課家長通知書

本校體育科組將於九月至十月期間，為 3AB 班同學於體育課中進行游泳課(女生)及羽毛球課(男生)。有關游泳課及羽毛球之具體安排如下：

活動時間：	體育課時節	負責老師：	女生：林佩琮老師 男生：鮑世賢老師
活動日期：	30/9, 14/10, 28/10	游泳課 活動地點：	天水圍游泳池 或 元朗游泳池
出發地點：	由學校乘搭旅遊車到活動地點	羽毛球課 活動地點：	元朗/天水圍體育館
回程地點：	由活動地點乘搭旅遊車回學校	費用：	3 次活動車費共 50 元 (已於 03/002/2014 通告收取)

是項游泳課程，為正規體育課其中一部份，由本校體育科老師帶領，並由專業游泳協助指導學生正確游泳技術，請 貴家長叮囑子女遵守各項規則，以策安全準備，並預備適當之游泳服裝及留意通告背頁之注意事項。

如有任何疑問，請向本校體育課老師查詢。

此致
貴家長

金巴崙長老會耀道中學校長

柳子權 謹啟

二零一四年九月十二日

游泳課之學生注意事項

1. 須遵照任課老師之指示，依次序進出游泳池，不得擅自出入游泳池。
2. 切勿攜帶貴重物品。
3. 須預備一枚五圓硬幣，以作儲物櫃之用(用後可取回五圓)。
4. 入池前必須洗身及洗腳。
5. 不可攜帶飲料或食物入池。
6. 不可在池內嬉戲玩耍，以免發生危險及意外。
7. 課後將於池內沖身，然後乘坐旅遊巴士回校。
8. 如在課堂內有身體不適，主動通知任課老師或同學，並立刻停止活動。
9. 不可破壞公物，如損壞或遺失須照價賠償。
10. 游泳課當日，請預備以下物品；
 - 甲、泳衣
 - i. 女生：一件頭泳衣
 - ii. 男生：端正樸素之泳褲(不接受運動波褲)
 - 乙、泳鏡
 - 丙、本校運動服
 - 丁、毛巾
 - 戊、五元(借用儲物櫃)
 - 己、小袋(以便把物品於進小袋內，方便攜帶)
11. 如當日身體不適：帶備家長信、本校運動服及拖鞋