

金巴崙長老會耀道中學

敬啟者：

有關量度體溫的額外措施家長通知書

為防禦流感及其他呼吸道傳染病，根據教育局及衛生防護中心的指引，學校將於明天起實施量度體溫的額外措施，請家長每日於回校前為貴子女量度體溫，並記錄於手冊學習日誌內體溫記錄欄。學生如出現發熱（口溫高於 37.5 °C，或耳溫高於 38 °C），不論是否有呼吸道感染病徵，建議學生求診，不應回校上課，及避免上學直至退燒後最少兩天。

正確地量度體溫是十分重要的。有關量度體溫的詳細資料可參閱衛生署衛生防護中心出版的「學校／幼稚園／幼稚園暨幼兒中心／幼兒中心預防傳染病指」中第 2.3 章，該文件可在以下網址瀏覽：

http://www.chp.gov.hk/files/pdf/guidelines_on_prevention_of_communicable_diseases_in_schools_kindergartens_kindergartens_cum_child_care-centres_child_are_centres_chi.pdf

此外，衛生防護中心建議採取以下措施以預防流感及其他呼吸道疾病：

- 接種季節性流感疫苗，保障個人健康；
- 透過均衡飲食、適量運動、充足休息，避免過度緊張和避免吸煙以增強身體抵抗力；
- 維持良好的個人及環境衛生；
- 保持雙手清潔，並用正確方法洗手；
- 打噴嚏或咳嗽時應掩着口鼻，並妥善清理口鼻排出的分泌物；
- 打噴嚏、咳嗽或清潔鼻子後要洗手；
- 保持空氣流通；
- 在流感高峰期，避免前往人多擠逼或空氣流通欠佳的公眾地方；
- 高危人士在這些地方逗留時可考慮佩戴外科口罩；及
- 如有呼吸道感染症狀或發燒時，應戴上口罩，並及早求醫。

有關最新的流感資訊，可瀏覽衛生防護中心網頁：

http://www.chp.gov.hk/tc/view_content/14843.html。

學校籲請家長合作，注意學生個人及環境衛生，並配合校方的措施，以預防流感在校園傳播。

此致
貴家長

金巴崙長老會耀道中學校長

柳子權 謹啟

二零一五年二月五日