

金巴崙長老會耀道中學

敬啟者：

保持警覺預防水痘家長通知書

近日再有一名 1B 班學生確診患上水痘，患病同學已接受醫生診治並在家休息，1B 班現已安排轉往其他課室上課，課室亦已進一步加強消毒，本校將繼續密切留意情況。

病原體

水痘是由水痘帶狀疱疹病毒引起的急性傳染病，多發生在 12 歲以下的兒童身上。雖然幾乎所有人於感染水痘後都會終身免疫，但水痘病毒仍可能潛伏於人體內，並可在多年後復發引致「帶狀疱疹」，俗稱「生蛇」。

病徵

- 患者通常會出現發燒和痕癢的紅疹。
- 紅疹大概於 5 天內陸續出現，最初出現於身軀，然後向面部和四肢散佈。
- 這些紅疹先是扁平，及後形成突起的豆狀小水泡，小水泡維持約 3 - 4 天，然後變乾、結痂。
- 患者通常約於 2 - 4 星期內痊癒。

傳播途徑

- 主要透過飛沫或空氣傳播。
- 亦可經直接或間接接觸水泡液而傳播。

潛伏期

約 2-3 星期。

傳染期

通常由患者出疹前 1 - 2 天，至所有小水泡變乾。水痘的傳染性極高，尤其是在患者出疹的初期。

併發症

水痘屬於輕微疾病，並會自行痊癒。不過，有部份患者的傷口可能會出現細菌感染。抵抗力弱的人士和孕婦，患上嚴重的併發症如肺炎和腦炎的機會較高。初生嬰兒若染上水痘，病情會較嚴重，甚至危及性命。婦女在懷孕初期若染上水痘，可能導致胎兒出現先天性缺陷。

治理方法

- 諮詢醫生有助了解病情；並遵從醫生的建議使用藥物（如退燒和止癢藥物），以紓緩病徵。
- 如出現發燒，應多喝開水和多休息。
- 睡眠時可穿上清潔的棉手套，以免抓破小水泡而引致皮膚發炎及留下疤痕。
- 應避免與孕婦和抵抗力弱的人士接觸。
- 患上水痘的兒童不應上學，應留在家中約 1 星期或直至所有小水泡變乾，以免把病毒傳染給校內其他同學。
- 家長須留心觀察兒童的病情。如出現持續發燒、拒絕進食、嘔吐或嗜睡等病徵，應及早求診。
- 家長亦要小心觀察家中其他兒童，是否出現水痘的病徵。

預防方法

- 保持個人和環境衛生。
- 現時已有疫苗預防此病，約9成接種疫苗的人士都可以產生免疫能力。
- 合資格的兒童應該按照「兒童免疫接種計劃」的建議接種疫苗。家長可向家庭醫生或衛生署母嬰健康院查詢詳情。

預防傳染病的傳播，人人有責。為保障學生健康，我們籲請 貴家長除了須保持家居清潔衛生，還請 貴家長與我們通力合作，提醒學生時刻保持個人及校園環境衛生。以下各項，懇請留意，並切實執行：

1. 保持良好個人及環境衛生。
2. 接觸呼吸道分泌物後（例如：打噴嚏後）要立即洗手。
3. 打噴嚏及咳嗽時，應掩著口和鼻。
4. 徹底及頻密清潔使用過之用具。
5. 避免走進人多擠迫之地方。
6. 可考慮接種水痘預防疫苗，現時水痘預防疫苗十分通行，90% 曾接受疫苗者皆獲免疫能力。
7. 如學生有水痘或出疹時情況，則不應上學及即時求診。
8. 如學生有不適或需留院觀察，家長需要立即通知學校。
9. 如學生有水痘徵狀，必須留在家中休息。待徵狀消失，須多休息至少兩天，才可回校復課。
10. 為子女提供手帕或紙巾，並提醒子女不應與他人並用毛巾或紙巾。

若有學生因病缺課，學校會盡量為該等學生提供學習支援，使他們不會因缺課影響日後學習進度。

我們再次籲請各位家長通力合作，保持家居清潔衛生，時刻提醒 貴子弟注意個人衛生，做好一切預防傳染病的措施。

保持校園衛生及清潔，才能建立愉快校園生活。

此致
貴家長

金巴崙長老會耀道中學校長

柳子權 謹啓

二零一五年三月二十五日