

金巴崙長老會耀道中學

敬啟者：

保持警覺預防冬季流行性感冒事宜家長通知書

鑑於本地流行性感冒的活躍程度正持續上升，顯示香港正進入冬季流感季節。在衛生署衛生防護中心公共衛生化驗服務處所收集的呼吸道樣本中，季節性流感病毒陽性百分比從截至一月十六日一星期的 5.85%，上升至上星期的 7.29%。上星期的流感病毒陽性樣本中，67% 為甲型 (H1N1) pdm09，28% 為乙型，5% 為甲型 (H3N2)。此外，上星期及本星期截至昨日 (一月二十七日) 皆錄得 9 宗院舍／學校爆發流感樣疾病個案，分別涉及 63 人及 56 人。過去 4 星期至今，爆發個案主要發生於小學 (60%) 及幼稚園或幼兒中心 (30%)。

由於學校是群體聚集的地方，因此傳染病(如流感)很容易通過人與人之間的緊密接觸而傳播。疾病源頭可以是工作人員、訪客或學童 (尤其是有徵狀的)。為防止流感或其他呼吸道傳染病的爆發，學童如出現發熱和呼吸道感染病徵時，應避免上學，直至退燒後最少兩天。

此外，我們建議採取以下措施以預防流感及其他呼吸道疾病：

- 接種季節性流感疫苗，保障個人健康；
- 雙手一旦染污，應使用梘液和清水以正確方法洗手；
- 當雙手沒有明顯污垢時，用含 70% 至 80% 的酒精搓手液潔淨雙手；
- 勤潔手，特別在觸摸口、鼻或眼之前，或觸摸扶手或門把等公共設施後；
- 打噴嚏或咳嗽時應掩着口鼻，其後應徹底洗手；
- 將染污的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內；
- 如出現呼吸道感染病徵，應佩戴口罩；
- 保持室內空氣流通；
- 在流感流行期間，避免前往人多擠逼或空氣流通欠佳的公眾地方；高危人士在這些地方逗留時可考慮佩戴外科口罩；及
- 保持均衡飲食、恆常運動及充足休息，不要吸煙和避免過大的生活壓力。

若有學生因病缺課，學校會盡量為該等學生提供學習支援，使他們不會因缺課影響日後學習進度。

我們再次籲請各位家長通力合作，保持家居清潔衛生，時刻提醒 貴子弟注意個人衛生，做好一切預防傳染病的措施。

保持校園衛生及清潔，才能建立愉快校園生活。

此致  
貴家長

金巴崙長老會耀道中學校長

---

柳子權 謹啟

二零一六年二月四日