

金巴崙長老會耀道中學

敬啟者：

防禦流感及其他呼吸道傳染病 量度體溫的額外措施

鑑於近日衛生防護中心表示，本港的流感活躍程度正處於高水平，預期未來數周仍會處於高水平。根據過往數據，香港的冬季流感季節一般持續約 2 至 3 個月。

學校因應有關傳染病的最新發展及預防流感爆發，現籲請家長合作。在本流感季節期間每天為 貴子弟在抵校前先在家量度體溫，以識別發燒學生，減輕傳染病的傳播。如學生出現發熱(口溫高於 37.5 °C，或耳溫高於 38 °C )，不論是否有呼吸道感染病徵，不應回校上課，以免感染他人。因學校是群體聚集的地方，因此傳染病(如流感)是很容易通過人與人之間的緊密接觸而傳播。

預防流感爆發，人人有責。為保障學生健康，我們籲請各位家長與我們通力合作，提醒學生時刻保持個人及校園環境衛生。以下各項，謹請留意，並切實執行：

1. 接種季節性流感疫苗，保障個人健康；
2. 雙手一旦染污，應使用梘液和清水以正確方法洗手；
3. 當雙手沒有明顯污垢時，用含 70%至 80%的酒精搓手液潔淨雙手；
4. 勤潔手，特別在觸摸口、鼻或眼之前，或觸摸扶手或門把等公共設施後；
5. 打噴嚏或咳嗽時應掩着口鼻，其後應徹底洗手；
6. 將染污的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內；
7. 如出現呼吸道感染病徵，應佩戴口罩；
8. 保持室內空氣流通；
9. 在流感流行期間，避免前往人多擠逼或空氣流通欠佳的公眾地方；高危人士在這些地方逗留時可考慮佩戴外科口罩；及
10. 保持均衡飲食、恆常運動及充足休息，不要吸煙和避免過大的生活壓力。

若有學生因病缺課，學校會盡量為該等學生提供學習支援，使他們不會因缺課影響日後學習進度。

我們再次籲請各位家長通力合作，每天為 貴子弟正確地量度體溫，時刻提醒 貴子弟注意個人衛生，做好一切預防傳染病的措施。

保持校園衛生及清潔，才能建立愉快校園生活。

此致  
貴家長

金巴崙長老會耀道中學校長

---

柳子權 謹啟

二零一六年三月三日