

金巴崙長老會耀道中學

敬啟者：

本港確診一宗外地傳入人類感染甲型禽流感(H7N9)病毒個案事宜家長通知書

本港近日確診今年第三宗外地傳入人類感染甲型禽流感(H7N9)病毒個案，這是本港第 16 宗外地傳入人類感染甲型禽流感(H7N9)確診個案。自二〇一三年至今，內地衛生當局通報共 738 宗人類感染甲型禽流感(H7N9) 個案。

由於學校是群體聚集的地方，因此傳染病很容易通過人與人之間的緊密接觸而傳播。預防禽流感及其他呼吸道疾病，同學應經常注意手部衛生和避免觸摸口、鼻、眼睛，及特別是到禽流感受影響地區旅遊時，避免到訪活禽市場或接觸家禽。要經常用規液洗手，尤其處理食物及進食前，如廁後，或如咳嗽或打噴嚏後，手被呼吸道分泌物染污時。

此外，其他預防措施包括：

- 應避免接觸家禽、雀鳥、動物或其糞便；
- 如曾接觸家禽、雀鳥、動物或其糞便，要立刻用規液和清水徹底洗手；
- 增強身體抵抗力及實踐健康生活（均衡飲食、適量運動、充足休息、減輕壓力和避免吸煙）；
- 進食家禽肉類和蛋前應徹底煮熟；
- 保持良好的環境衛生；
- 確保室內空氣流通；
- 如身體不適，應避免前往人多擠迫、空氣流通情況欠佳的公眾地方；和
- 最少每日一次用適當的消毒劑清潔及消毒經常接觸的表面、傢俬物品、玩具、共用物品和地面（非金屬表面可把 1 份家用漂白水與 99 份清水混和清潔消毒，待乾後，用水清洗並抹乾，金屬表面即可用 70% 酒精清潔消毒）。

同學如近期曾接觸家禽或到訪禽流感受影響地區的活禽市場，若出現流感樣病徵時，應佩戴口罩，避免回到學校並立即求診及告訴醫生最近曾到訪的地方。

我們再次籲請各位家長通力合作，保持家居清潔衛生，時刻提醒 貴子弟注意個人衛生，做好一切預防傳染病的措施。

保持校園衛生及清潔，才能建立愉快校園生活。

此致  
貴家長

金巴崙長老會耀道中學校長

---

柳子權 謹啟

二零一六年四月二十九日