

金巴崙長老會耀道中學

敬啟者：

中四至中六級長跑課家長通知書

長跑為本校傳統運動項目，從跑步過程中能讓學生鍛鍊身體及培養堅毅精神，體育科將於上學期為中四至中六級安排長跑課。有關課節之具體安排如下：

活動日期 及時間：	班別	日期 (如因天雨關係會順延一課)	時間
	4AB	24/9 , 10/10	13:45-15:30
	4CD	25/9 , 11/10	13:45-15:30
	5AD	3/10 , 16/10	13:45-15:30
	5BC	8/10 , 17/10	13:45-15:30
	6AB	25/9 , 11/10	10:25-11:55
	6CD	2/10 , 15/10	10:25-11:55
活動地點：	大棠郊野公園(全程約 3 公里)		
負責老師：	女生：林佩琮老師 男生：鮑世賢老師 / 李裕庭老師		
交通安排：	乘搭旅遊車來回學校		
費用：	2 次活動費用共 20 元 (已於開學通告收取及部份車資已由學校繳付)		

是項長跑課，為正規體育課其中一部份，並於校外進行，老師會因應學生能力及身體狀況而作出調適，請 貴家長叮囑子女遵守各項規則，以策安全準備。如有任何疑問，請向本校體育老師查詢。

此致

貴家長

金巴崙長老會耀道中學校長

柳子權 謹啟

二零一九年九月十一日

回 條

通告編號 01/007/2019

敬覆者：

本人已知悉 有關中四至中六級長跑課事宜，並覆如下：

*☐ 本人定會督促敝子弟遵守及聽從老師指導。

此覆

金巴崙長老會耀道中學校長

家長簽名：_____

學生姓名：_____

班別：_____ ()

*請在適當方格內加上☒號

二零一九年____月____日