

金巴崙長老會耀道中學

敬啟者：

器械健體訓練課程家長通知書

本校為學生特意舉辦器械健體訓練課程，讓學生認識各項伸展運動、有氧、阻力及器械的運動訓練，教授參加者健康體適能基礎概念、基本的健身室運動程序或模式、錯誤行為及動作、運動安全守則及正確的使用健身設施及訓練方法，增強心肺功能及肌肉耐力。特函通知 貴家長有關活動詳情，並仔細閱讀有關須知，鼓勵子女積極參與，詳情如下：

活動名稱：	器械健體訓練課程
活動日期及時間：	(第一班) 2021 年 5 月 8 日(六) 09:30-12:30 或 (第二班) 2021 年 5 月 15 日(六) 09:30-12:30
活動地點：	本校雅博運動科學及體適能中心
課程導師：	中國香港體適能總會註冊導師
負責老師：	李裕庭老師、彭梓鍵先生（學校體育推廣主任）
費用：	全免（相關活動由禁毒基金津貼）
參加資格：	15 歲或以上之本校學生
名額：	24 人（修讀體育文憑試及校隊同學優先） 入選名單將於 4 月 28 日公佈
服裝：	請穿著本校體育服裝出席活動
備註：	如通過筆試及取得合格成績的參加者，可獲香港體適能總會發出的證明信，申請康文署轄下體育館的健身室使用資格。

請 貴家長於 4月23日(五) 或之前回覆通告。如有問題，可向李裕庭老師查詢，謝謝！

此致

貴家長

金巴崙長老會耀道中學校長

柳子權 謹啟

二零二一年四月十六日

回條

通告編號 01/050/2020

敬覆者：

本人已知悉貴校舉行器械健體課程事宜，並覆如下：

*☐ 本人同意敝子弟參與器械健體訓練課程之遴選。

☐ 本人不同意敝子弟參與是次器械健體訓練課程。

此覆

金巴崙長老會耀道中學校長

家長簽名：_____

學生姓名：_____

班別：_____ ()

*請在適當方格內加上☒號

二零二一年____月____日