



金巴崙長老會耀道中學  
2021 - 2022 年度  
家長教師會

敬啟者：

有關家長情緒教練課程 (Tuning in to Teens™) 事宜

本校將舉辦家長課程，詳情如下：

|       |  |
|-------|--|
| 課程介紹： | Tuning in to Teens™ 是墨爾本大學研究及編製的教育子女課程。此課程有效提昇青少年的情緒智商，並協助家長幫助孩子學習明白和處理他們的情緒，從而作出合理行為表現，讓他們學會處理問題的能力。  |
| 課程內容： | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 輔導青少年情緒的基礎</li> <li>● 建立親密感，做個情感偵探</li> <li>● 情緒輔導：青少年的憤怒</li> <li>● 聯繫感情和情感接納</li> <li>● 情緒輔導：恐懼與憂慮</li> <li>● 四種親子教育風格</li> </ul>   |
| 日期：   | 23/11, 30/11, 7/12, 14/12 (逢星期二)   |
| 時間：   | 上午 9:45 至 11:45 (共2小時)   |
| 地點：   | 地下學生活動中心   |
| 導師：   | <p>黎蔡婉恩女士</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 基督教研究碩士</li> <li>➢ 6A 品格教育講師</li> <li>➢ 美國正面管教協會註冊認證家長講師</li> <li>➢ Tuning In To Kids™ 專業認證導師</li> <li>➢ Tuning In To Teens™ 專業認證導師</li> <li>➢ 三個孩子的母親</li> </ul> |
| 名額：   | 16人 (如報名人數超出名額，將會以抽籤形式決定，並以e-class通知)  |
| 費用：   | 全免   |
| 備註：   | 若報讀人數少於6人，課程將會被取消。   |

如閣下有興趣參加上述家長課程，請填妥下列回條，並於十一月十八日前回覆，以便統計人數。如家長對上述活動有任何查詢，歡迎電郵至pta@cpcydss.edu.hk或致電24730777與林秀群老師聯絡。

此致  
各家長

家長教師會副主席

李燕萍女士 謹啟

二零二一年十月二十七日

回 條

敬覆者：

本人已知悉有關家長情緒教練課程 (Tuning in to Teens™) 之事宜，現覆如下：

本人 \* 將參加是次課程。

未克參加是次課程。

此覆

金巴崙長老會耀道中學家長教師會

家長姓名：\_\_\_\_\_

家長簽署：\_\_\_\_\_

學生姓名：\_\_\_\_\_

班別：\_\_\_\_\_ ( )

\*請在適當方格內加上號

二零二一年\_\_\_\_月\_\_\_\_日