



親愛的家長：

正向教育：健康成長之路

香港是世界最現代化的都市之一，在先進的、發展迅速的環境下生活，代價就是社會競爭劇烈、生活壓力十分大。壓力大的問題，不單是成年人會面對，便是在學習階段的兒童或青少年，也會遇到種種問題：家庭、學業成績、人際關係等等，結果壓力日益加深。去年開始，本校將正向教育定為核心關注項目之一，全校推行。推行正向教育，目的是希望提高學生的抗逆能力，在他們面對壓力或困難的時候，減少焦慮，提升解決問題的能力。

正向教育以美國沙利文（Martin Seligman）教授的正向心理學理論為基礎。理論指出，如果能培養及發揮學生的6個美德（智慧、勇氣、人道精神、正義、謙恭節制、超越自我）和24個性格強項（創造力、對世界的好奇和興趣、判斷力和開明的思想、喜愛學習、洞察力、勇敢和勇氣、勤奮和堅毅、誠實和真摯、熱情和幹勁、去愛和被愛的能力、仁慈、社交智慧、公民感和團隊精神、不偏不倚和公正、領導才能、寬恕、謙恭和謙遜、小心和審慎、自我控制與自我規範、美麗和卓越的欣賞、感恩、希望和樂觀感、幽默感和俏皮、人生目標和信念），便能進而培養學生的正面情緒、正向人際關係、投入感、成就感、正向目的和意義，提升學生的抗逆力。正向教育的根本目標，就是建立豐盛圓滿的人生，並以個人的幸福感和高效的生活為依歸。

因此，學校以培養學生正向教育的技能和態度為本年的核心關注項目，計畫共有三點特色：

- (1) 以課堂內的教學，及課堂外的活動互相配合，提高學生學習的效能。課堂內，我們教授學生正向教育的概念及重要性，認識自己，提升樂觀的心態、應變策略及解難技巧；課堂外，我們著重學生體驗正面情緒、積極的態度及健康的生活模式。課堂內外配合下，幫助學生知行合一，更能內化正向的美德及性格強項。
- (2) 同時重視培育教師與學生。須知道，正向教育是一種面對人生的態度，能引導正向的特質，便是教授學生正向態度的關鍵，教師必須認同正向的態度，方能成為學生的模範。因此，由去年開始，本校已經為教師舉行多次正向教育工作坊，讓教師有更多機會認識及體驗正向的特質，課堂上教授學生時，學生學習的效能便更能提高。
- (3) 為了更能提供足夠的資源推行正向教育，本校今年已獲批兩個優質教育基金，總數35萬，會與兩個社福機構攜手合作，推行正向教育。在額外的資源下，定可讓整個正向計畫更多元化，有效幫助學生建立健康的人生態度。

親愛的家長，我們深愛每一個學生，我們祝願上帝的恩典和眷佑，陪伴他們一起成長。我們期望在全體老師和家長的通力合作下，能夠培育出肯定自己、關懷別人、具正確價值觀、勇於面對挑戰、樂於承擔責任和積極面對人生的學生。

柳子權

二零一七年九月六日



正面情緒在同儕間互相感染



中六打气活動



中六減壓工作坊——感恩祭



同學以心意卡表達對別人的欣賞



欣賞和表揚具正能量的同學們



中一迎新營合照

「新的一年，做新的事：17-18宗教集會」

宗教教育委員會 湛紀賢老師

聖經記載使徒保羅對當時教會信徒分享他自己傳福音的心志，他說：「我雖是自由的、無人轄管、然而我甘心作了眾人的僕人、為要多得人。向猶太人、我就作猶太人、為要得猶太人。向律法以下的人、我雖不在律法以下、還是作律法以下的人、為要得律法以下的人。向軟弱的人、我就作軟弱的人、為要得軟弱的人。向甚麼樣的人、我就作甚麼樣的人，無論如何、總要救些人。」本年度宗教教育有一個既新鮮且重要的轉變，過往學校以崇拜模式，教育同學學習聖經真理、練習典禮禮儀和詩歌呈獻。隨著學校校情的轉變，同學對典禮禮儀已熟習，因此，本年度將以一個全新的面貌繼續推動宗教教育——宗教集會（Religious Assembly）。

在宗教集會開始時，全體學生唱校歌作為序幕。配合學生愛新鮮、活潑好動的特點，老師帶領全體師生一齊唱詩歌：有傳統的、有跳躍的、有互動的，為要提升全體學生的參與度，建立全體一齊唱詩歌的氣氛。當然少不了分享經文的環節，老師就著學生感興趣和貼身的社會議題，分享個人在基督信仰的學習和體會，讓學生更立體了解聖經真理如何與生活連結和實踐。我相信，無論以甚麼形式推動宗教教育，「無論如何、總要救些人」，總要祝福學生。我們祈求神，祂會按時候使用我們所作的來祝福全校師生、祝福耀道校園。

「新的一年，做新的事」，在今年新的宗教集會裡，盼望見到一眾師生一齊唱、一齊參與，一齊同心做好一件事。



觀點與角度

主題：香港補習文化

校報總編輯 5A吳偉賢



自從有了DSE這項「一試定生死」的考核，學生為了應付考試以求晉身大學，很可能會覺得平時課節所學不夠，從而選擇補習以增加知識及應試技巧。

因為有了大量對補習的需求，相應的補習費用也迅速的提升，學問越來越高的導師接連來成為補習老師。有的補習社甚至為了挖牆腳，願意用年薪8500萬來請一位明星導師，由此可見，補習已經不再是單純的教育事業了。

對於補習，我認為的確能有更多機會向不同的老師學習，能夠學習到更多的知識和技巧，但是許多的學生為了考好DSE，就一味大量補習，最終累垮自己。我認為補習固然是有好處，但是人的精神和力量有限，首要是懂得如何分配時間，否則賠了學習又沒了健康！

通識科 王曦妍老師



當我還是中學生的年代，補習主要是高中學生的活動。

高中學生要面對公開考試，校內老師按正規課程教授，範圍深且廣，難以在有限時間內溫習。補習社因而推出各種針對公開試的補習課程，專門研究公開試的出題模式及評核方法，為學生製作精簡筆記，全力協助學生應付考試。部分補習老師更會預測公開試題目，偶有「貼中」試題的，便會成為學生口中的「名師」，被受學生追捧。時至今日，補習風氣已蔓延至不同年級，部分補習社甚至開設幼兒補習班，幼稚園學生由K1開始便可到補習社補習中、英、數。

面對公開試壓力，學生在課堂以外尋求協助本是無可厚非。加上每位學生能力強弱都有不同，學習需要亦有差異。如果可按自己的強弱需要，利用補習社提供的重點支援以配合校內日常學習，未嘗不是一個有效的策略。然而，近年出現的某些現象卻令人十分擔心。例如有些補習社不斷強調考試的重要性，令學生認為只要學習與考試相關的知識技能即可，完全忽略科目本身的意義價值；有學生因過度緊張而報讀太多補習班，放學後往往要匆匆離開校園，少與同學相聚，犧牲了中學階段最寶貴的與同儕相處的時光，同時又會令自己缺乏休息，反而影響狀態。

因而希望同學投入補習風潮之時，仍學會珍惜學校生活；在應付考試之餘，仍培養對學習的態度，懂得欣賞不同學科之所以存在的意義和它所包含的美。學習不只是考試，要避免成為考試機器，最終還是在於同學如何看學習這回事。

從南京到上海 與運動員切磋促友誼 本校足球隊獲益良多

鮑世賢老師

為了加強兩地的體育交流，香港體育社團聯會早前挑選了一班14至18歲的青少年運動員，於8月14至19日到南京及上海作交流訪問，親身體驗內地運動員的訓練，而且更獲奧運金牌選手贈予錦囊，本校足球隊獲邀成為參與團隊之一，除了參與各項交流活動及參觀運動設施外，更獲得奧運女子10米氣槍冠軍陶璐娜分享了運動生涯的心路歷程，並以「運動精神就是人生最大收穫」勉勵同學，要有奧運精神、體育精神，凡事不要輕易放棄。

活動日程

14/8

抵達南京，入住了古南都飯店，在晚上各組長進行會議。

15/8

上午：參觀南京體育學院，並邀請了南京體育學院教授授課。

下午：拜謁中山陵和參觀鐘山風景區。

16/8

上午：參觀省體育局仙林訓練中心並體驗不同項目的訓練。

下午：參觀省江寧足球訓練基地和體驗足球訓練。

17/8

上午：參觀了南京古生物博物館。

下午：乘搭高鐵前往上海，入住上海富豪東亞酒店。

18/8

上午：參加優秀運動員報告會，並參觀了上海體育館（也是上港足球隊主場）。

下午：參觀了武術博物館及上海體育學院，體驗武術教學。



參觀上港足球隊主場



奧運女子10米氣槍冠軍陶璐娜與本校足球隊合照

讀書會

踏着前人足印

暢遊書海 體會文化氣息

羅惠明老師

本年度，我們圖書館再次重整了讀書會，名為「足印書社」，由一班志同道合的老師及同學組織而成，而且我們還有屬於自己的Facebook及Instagram專頁，希望可以讓更多人認識我們。

足印書社的名稱由來	閱讀實在是一件賞心悅目的事，希望我們可以踏著前人的「足印」，尋找他們的痕跡；從不同的巨人肩膀上，讓我們可以暢遊書海。同時在閱讀的過程中，我們亦可與志同道合的朋友遇上，實行與書會友。
宗旨	透過閱讀、互相的討論及分享，讓我們樂於閱讀，學習成長，藉以關心我們身邊的人與事。
活動	定期在YDTV播放閱讀資訊；舉行聚會，透過閱讀、互相分享、輕鬆討論、閱讀活動、論壇及參觀活動，從而建立閱讀的習慣及興趣。
活動時間	小息及午息
聚會位置	圖書館
成員	由一班中四級的同學，包括陸綽賢、陳文量、袁家禧及伍嘉碧組織而成。
負責老師	馮嘉蕙老師、羅惠明老師



跟校園電視台合作拍攝讀書會節目



facebook QR



Instagram QR



足印書社成員與精新書局店主黃寶龍先生合照



讀書會幹事推動閱讀不惜扮鬼扮馬

台灣排球集訓交流團2017

李裕庭老師

本校排球隊於7月19-25日前往台中明道大學進行7天排球集訓，透過暑期集訓，提升同學體適能水平及技術，並加強隊內凝聚力，為學界作準備。除了在明道大學進行訓練外，本校同學有機會分別到當地8所高中和國中進行排球訓練及比賽，當中豐原高商男排和山東高中女排是應屆台灣高中排球比賽全國冠軍。本校同學能親身體驗當地的排球訓練模式、球員的紀律和認真、投入的態度。

6B 黃觀濤

我們跟豐原高商一起訓練時，我們明白到為何他們是連霸了四年的全國冠軍。因為他們的訓練方式、規矩都非常明確清晰，並且在訓練過程中從沒有偷懶等問題。

5C 李浩正

在7天的訓練後，真的是大大見識到台灣中學生的排球水準，他們態度認真，教練一叫就立刻聽指令去做，完全不會有人分心在談笑之類。當我們同在一起訓練時，就能感受到我們體能的差距。

3A 何婉玲

在7天的排球集訓中，最難忘的經歷是觀賞師姐們的比賽，她們之間的團隊精神和合作，是值得我們學習的地方。即使師姐不比台灣的球員強，但她們的精神能與強隊匹敵，所以我們應該向她們學習。

6E 馮子晴

今天與期待已久的全國冠軍東山高中進行友誼賽，對隊的技術水平很高，所有球員都有很全面的技術，由於球員的高度使她們的進攻亦十分有優勢。後來我們慢慢適應了她們的節奏，所以捕捉攔網及扣球的時間亦較之前準確，出現很多次的來回球，合演了一場精彩的比賽。

4B 曾婉翹

是次活動除了能改善球技外，我更認識了不少台灣的當地文化，如在彩虹眷村可看到台灣的藝術文化，和在高美濕地可欣賞台灣的自然景色，留下美好的足印，待日後回味。



高美濕地的美景，令人興奮得大跳起來！



參觀彩虹眷村



男甲排球



用心練習，提升技術



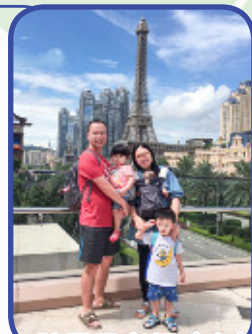
與全國冠軍山東高中合練及比賽

新老師介紹

大家好！我是陳鳳思老師，十分高興能夠認識你們！我主要是教初中的視覺藝術科和人文科。

記得在開學前，我有機會在校園閒逛了一圈，看見有不少同學們的作品展示在校園的四周，舒適寬敞的校園加上藝術作品的點綴，令整個環境都充滿藝術氣氛。亦令我十分期待與同學們見面，在課堂中一起繼續創作！

我期望耀中的同學們能夠熱愛藝術，喜歡創作！我經常提醒同學們要善用「藝術」這個工具，因為有時候我們未能以文字道出自己心中所想時，藝術就是最好的工具去表達自己！所以，希望同學們能夠好好享受創作，在藝術中找到樂趣！



陳鳳思老師(右)



張浩源老師

大家好，我是張浩源老師，很榮幸能成為耀道中學中的一份子。今年我會任教中三級的化學科，期望同學能享受我的課堂，並在此祝願每一位同學來年擁有一個美好難忘的校園生活。



周家舜老師

大家好！我是周家舜老師，在英語日有需要去教員室找我時，可以Mr. Gary Chau作稱呼。平日我非常喜歡閒逛和享受美食。

讓我在此就著運動和音樂兩方面分享一下。每星期我都會堅持跟朋友打羽毛球，而我的另一個興趣是拉小提琴，因為能夠完成演繹自己喜歡的作品，確可舒緩心情。



6B郭浩然(後排右二)於「第十三屆全港校際經濟辯論比賽」獲得「準決賽最佳辯論員」獎項



3B林小櫻(右三)同學獲得「季軍賽最佳辯論員」獎項



本校辯論隊於「第六屆奇趣盃」獲得全港季軍



本校辯論隊經過多輪比賽後，先後擊敗聖公會聖三一堂中學、德雅中學及真光女書院，獲得全港季軍

獲獎消息

主辦機構	活動	獎項	成員
第二十九屆香港聯校經濟學會	第十三屆全港校際經濟辯論比賽	全港亞軍	2A譚詩馨 2B梁詠雯 2C張潔寧 2C羅穎棋 2C顏靜怡 2D林倩萍 3B劉子瑩 3B林小櫻 3B黃詠詩 3D簡素爾 6A黃樂儀 6B郭浩然 6B周兆熙 6D陳樂瑤 6D林希婷 6D黃芷悠
第二十九屆香港聯校經濟學會	第十三屆全港校際經濟辯論比賽	半準決賽 最佳辯論員	6D陳樂瑤
第二十九屆香港聯校經濟學會	第十三屆全港校際經濟辯論比賽	準決賽 最佳辯論員	6B郭浩然
香港演辯總會 辯論協會(香港)	「學思盃2017」全港中學校際辯論比賽	全港季軍	2A譚詩馨 2B梁詠雯 2C張潔寧 2C羅穎棋 2C顏靜怡 2D林倩萍 3B劉子瑩 3B林小櫻 3B黃詠詩 3D簡素爾 6A黃樂儀 6B郭浩然 6B周兆熙 6D陳樂瑤 6D林希婷 6D黃芷悠
香港演辯總會 辯論協會(香港)	「學思盃2017」全港中學校際辯論比賽	半準決賽 最佳辯論員	6B 郭浩然
寶血會上智英文書院主辦 香港華仁書院協辦	「第六屆奇趣盃」全港校際辯論比賽	全港季軍	2A譚詩馨 2B梁詠雯 2C張潔寧 2C羅穎棋 2C顏靜怡 2D林倩萍 3B劉子瑩 3B林小櫻 3B黃詠詩 3D簡素爾 6A黃樂儀 6B郭浩然 6B周兆熙 6D陳樂瑤 6D林希婷 6D黃芷悠
寶血會上智英文書院主辦 香港華仁書院協辦	「第六屆奇趣盃」全港校際辯論比賽	初賽 最佳辯論員	6B郭浩然 6D陳樂瑤
寶血會上智英文書院主辦 香港華仁書院協辦	「第六屆奇趣盃」全港校際辯論比賽	半準決賽 最佳辯論員	3B林小櫻
寶血會上智英文書院主辦 香港華仁書院協辦	「第六屆奇趣盃」全港校際辯論比賽	季軍賽 最佳辯論員	6B郭浩然
寶血會上智英文書院主辦 香港華仁書院協辦	「第六屆奇趣盃」全港校際辯論比賽	最有價值辯論員	6B郭浩然
香港教育大學粵語辯論隊	第一屆香港教育大學中學辯論邀請賽	季軍	2A譚詩馨 2B梁詠雯 2C張潔寧 2C羅穎棋 2C顏靜怡 2D林倩萍 3B劉子瑩 3B林小櫻 3B黃詠詩 3D簡素爾 6A黃樂儀 6B郭浩然 6B周兆熙 6D陳樂瑤 6D林希婷 6D黃芷悠
香港教育大學粵語辯論隊	第一屆香港教育大學中學辯論邀請賽	季軍賽 最佳辯論員	3B林小櫻
香港教育大學粵語辯論隊	第一屆香港教育大學中學辯論邀請賽	最佳辯論員	2C顏靜怡 2B梁詠雯
衛生署	衛生署「記錄好光影，滿載好心情」短片創作比賽	初中組冠軍	2B吳致中 2A郭文傑 2A任天賜 3A歐陽民浩 3B林銘駿 3A陳浚熹 3D劉芷雯 3A黃俊龍 3A林嘉軒 4A陸緯賢
民政事務處	「隨心隨拍·美好香港」——慶祝香港特別行政區成立二十周年全港青年手機短片創作大賽	中學組銀獎	2A郭文傑 2A任天賜 2A沈卓穎 3D劉芷雯 3A黃俊龍 3A林嘉軒 5D余穎茵
元朗區康樂及文化事務處	元朗區回歸盃沙灘排球邀請賽	女子組亞軍	6E馮曼淨 6E馮曼仟
		男子組冠軍	5B莊樂怡 5C鄭永發
		中學組全場總冠軍	5B莊樂怡 5C鄭永發 6E馮曼淨 6E馮曼仟
金巴崙長老會耀道中學	港澳排球邀請賽2017	女子組冠軍	4D嚴彩芝 4B曾婉翹 5D麥嘉穎 5D陳施穎 5D鄧雪盈 6E馮子晴 6E馮曼淨 6E馮曼仟 6E王綽盈
順德聯誼總會鄭裕彤中學	鄭裕彤盃排球賽	中學女子組冠軍	4D嚴彩芝 4B曾婉翹 5C黃梓晴 5D麥嘉穎 5D陳施穎 5D鄧雪盈 6E馮子晴 6E馮曼淨 6E馮曼仟 6E王綽盈
		最佳發球球員	4B曾婉翹
		最佳防守球員	6E馮曼仟
		最有價值球員	6E馮曼仟
香港學界體育聯會	元朗區全能傑出運動員獎	全能傑出運動員	6E馮曼仟
香港學界體育聯會	新界地域葛量洪傑出運動員獎	傑出運動員(沙灘排球)	6E馮曼淨
康樂及文化事務處	外展排球挑戰賽2017	女子組第6名	3A譚荔雯 3A何婉鈴 4B陳穎兒 3C陳凱婷 4B曾婉翹 5C黃梓晴 5D麥嘉穎 5D陳施穎 5D鄧雪盈



電視合同學於「記錄好光影，滿載好心情」短片創作比賽獲初中組冠軍



電視合同學於全港青年手機短片創作大賽中，獲中學組亞軍



元朗回歸盃沙灘排球賽總冠軍



鄭裕彤盃排球賽冠軍



扶助青年成長

家長自我裝備



家校合作委員會統籌 雷穎嫻老師

新的學年剛開始，社會上出現了不少跟年青人行為有關的報導，有的評擊年青人涼薄；有的批評打壓年青人發言；有的責難年青人的校長；有的把責任歸咎於政府管治……無論誰是誰非，我們不能否認，香港社會變化之快，實在成為年青人成長的莫大衝擊。

要面對這些林林種種的挑戰，無論是教育局官員、校長、老師或家長，對於扶助年青人成長，上述這些人均責無旁貸。在學校裡，我們本著基督教的精神，教養孩童，使他們走當行的道；能與我們並肩作戰的，一定是全天候作孩子後盾的父母們。只有父母，才會「養兒一百日，長憂九十九」；只有父母，才會無條件地為子女籌謀；也因如此，我們鼓勵家長，積極裝備自己，與學校一起合作，多些認識不同的青少年發展理論，多些掌握孩子成長的確實需要，多些實踐雙贏的育兒方案；這樣，我們才能夠協助青少年面對多變的時代，在社會站立得穩。

家長們怎樣裝備自己呢？坊間有很多不同的工作坊，只要你們參加，一定有所裨益。費用有點昂貴？本委員會在這個學年，將會舉辦不同的家長工作坊，屆時要多留意通告並踴躍參加啊！時間上未能遷就？那麼我鼓勵您們從閱讀去學習扶助青年人，本會有很多的育兒書籍，歡迎家長來到家長資源室借閱，透過閱讀，我們可以更認識青年人成長的需要，我們可以用更有效的方法去幫助他們，我們可以建立更甜蜜的親子關係。有關家長圖書借閱安排，大家要留意本會的通告啊！

來吧！讓我誠邀家長們起來，一起透過不同的方法去裝備自己，好好扶助青少年成長，使他們的生命活得更色彩！

部份圖書

