



金巴崙長老會耀道中學

校址：元朗舊墟康業街 28 號
網址：www.cpcydss.edu.hk
電郵：info@cpcydss.edu.hk

電話：2473 0777
傳真：2473 0177
家長教師會電郵：pta@cpcydss.edu.hk

二零一九年二月號

家校通訊

媒體及通訊委員會家校通訊組出版

耀道，因為……



1A 朱芷瑤

又是一個寧靜的夜晚，繁星為這幅畫點上了色彩。微風輕輕撫動著我的髮絲，陣陣涼快感立即透出心頭，漸漸地，我回想起件件曾經發生的往事……

父母的責罵，往往成了回憶；父母的痛打，往往成了陰影。父親為了養活整個家，日奔夜跑，每天吃了幾口飯便匆匆忙忙地出門。母親親手燒的飯菜，不可浪費，要知道一頓飯耗了她多少的精力。

小時頑皮，年少不知父母累，每天與父母頂嘴，倔強的脾氣不改。俗語說：「打在兒女身，痛在父母心。」他們雖然臉上掛著嚴肅的神情，可晚上又捂著臉默默哭泣著。

「父母親，真的很對不起！」

試想想父母是多麼的心碎，為了撫養我們長大。隨著歲月的流逝，父母臉上的皺紋日積月累。他們從迎接我們出來的那一刻，就老了……

父母親，感謝你！



2A 顧倬熹

校報記者

有一種感情叫友情，它的真諦是患難與共；有一種感情叫親情，它的真諦是血濃於水；有一種感情叫忠誠，它的真諦是心與心緊緊相依；有一種感情叫感恩，它的真諦就是讓我懂得對生活的愛。

感恩，是一種美德。因為感恩，我才懂得贈人玫瑰，手有餘香。感恩的生活是美好的，生命宛如一張白紙，有了感恩的心，這紙上便會出現粉紅，一生都懷抱感恩，紙的底色也便是粉紅，也就有了美好的人生。感恩的人，心中定然擁有真摯的愛；我感謝上帝，因為上帝給了我感恩之心。



3B 陳卓朗

感恩我有一個好媽媽，自我出生起那天，她就無微不至地照顧我，無論什麼時候都在我的身邊支持我。她無私的奉獻就如大樹一般，在下雨時為我遮風擋雨，在我失落時、疲累時，做我的依靠。感恩我有這個好媽媽，媽媽我愛你。



4D 林嘯軍

校報總編輯

我總是問自己，甚麼是感恩？為甚麼我們要學會感恩？

每天，當你回到學校，見到校內的每位。

下課後，你與你的伙伴，聊天、吃飯、打球。

休假時，望著閃耀的，與陽光輝映的海浪。燒紅的夕陽。

我喜歡節日的煙花，朝霞星火。

不得不感恩，這份快樂，奇妙的世界。

當腦海中浮現出這些，相信一切疑問也都解答了。



5A 黃駿賢

學生會主席

很感恩能夠當選並為同學服務。感激能遇見一群志同道合的伙伴，才成就了今天的我們。從準備到當選的過程其實都恩典處處，縱然過程辛苦，但卻有師長伙伴的指導幫助。在此亦鼓勵同學學習服務，學會承擔，在崗位中發揮自己的所長，並心存感激的心！



6A 梁致賢

17/18年度榮譽生

六年校園生活，我的腦海浮現很多難忘和感恩的事件。感恩有一眾老師和同學，陪伴我走過這六年，亦為校園的生活增添一份色彩。在面對文憑試的壓力之下，有老師可以傾訴，同學共同分擔。感恩，是他們成為了我的同行者，伴我走過困難。

珍珠都無咁真！

宗教教育委員會 湛紀賢老師

各位家長和同學，試想想，你曾否試過為了購買樓房或一件你喜歡的衣飾而努力儲蓄？你有否試過將很貴重的珠寶存放在銀行的保險箱中？你有否試過將一張很珍貴的相片用一個十分名貴的相框鑲嵌起來？

這些經驗背後都有一個共通點：人會努力追求和保存有價值的東西。

「⁴⁵天國又好像買賣人、尋找好珠子。⁴⁶遇見一顆重價的珠子、就去變賣他一切所有的、買了這顆珠子。」（馬太福音13章45-46節）經文提及，天國好比貴重的珠子，當人發現其中的價值，人便會竭力追求。

家長和同學們，你們知道天國有多寶貴嗎？學校每年都有不同的信仰活動，為了讓你們一點一滴了解更多天國的價值和信仰的意義。歡迎你來參加學校教會禧臨堂的聚會，與我們一同探索天國的價值。



與校長有約

18-19福音週



中文科 選修單元 新聞與報道 學生作品

福音周一覽

5A 陸綽賢

福音周於2018年10月29日至11月2日舉行。以「珍珠都無咁真」為主題，於小息、午息舉行一系列活動，是次福音周有感恩分享、福音書展、剪紙工作坊、柳校長好書講場、Busking音樂共賞、「珍珠都無咁真」佈道會和團契等等。

Busking是一種即興的街頭表演藝術，「Busking音樂共賞」的負責人劉嘉慧同學表示，是次Busking的選曲符合福音周「珍珠都無咁真」的主題，能夠讓同學更加認識神。

本次佈道會中，本校邀請了「小火子青年社群」分享信息。「小火子青年社群」是一個以中學生為對象的信仰群體，他們的使命在於興起每間學校對福音的追求，復興每位校園內基督徒承擔校內傳播福音的責任，並透過定期在校園內敬拜及禱告，凝聚和激勵年青人。

本校基督教教育科老師湛紀賢老師表示，以往的福音周曾舉辦電影觀賞，話劇等活動，這次嘗試不同形式的活動，希望可以提升同學對福音周的參與度，讓同學更全面認識基督教信仰。



黎耀恩傳道（左二）「小火子青年社群」創始人

辯論隊

世界中學生辯論公開賽

創香港隊伍首次參賽 最佳成績

袁嘉暉老師

本校辯論隊與協恩中學及何明華會督銀禧中學代表香港到馬來西亞吉隆坡，參加為期七天的世界中學生辯論公開賽（下文簡稱為世中賽）。是次比賽共有64間分別來自馬來西亞、中國內地、墨爾本、新加坡、台灣等不同地區的學校參賽。本校賽前與2015、2017及2018年中全辯全洲亞軍的馬來西亞隊伍沙巴崇正中學、2018年全檳城中學生辯論比賽亞軍的馬來西亞隊伍檳城GEMS國際學校及代表北京的北京市育英學校編排在K組進行循環賽，爭奪每組兩名的出線資格。

是次比賽中，學生早在賽前六星期收到各場賽事的辯題及站方，學生要在這六星期內準備八至十條辯論題目，由於比賽過程中會有辯員「單對單」的即時質詢及考驗即場反應的自由辯論環節，故對學生的學術能力、撰稿能力及分析能力均具挑戰。然學生在過程中仍鍥而不捨，以期發揮最佳表現。

由於比賽賽期只有七天，每場分組賽之間，學生只有一天時間作賽前準備，學生每天早上9時起床，10時到達比賽場地後，在預備室執整資料，作最後討論、朗讀稿件、模擬質詢，2時比賽，4時比賽完結後再用午膳，5時回到宿舍，即時再為下場比賽預備：讀稿、進行模擬辯論、尋找資料、討論辯題，直至晚上。這個循環，學生足足進行了5天！過程中，學生真正的自發學習，積極討論辯題，最終在小組賽中三戰全勝，以小組首名出線。最終止步32強，這為歷屆香港隊伍首次參賽的最佳成績。

學生在賽事中獲益良多，除了與以上隊伍交流外，也與新加坡及北京的代表學校進行模擬辯論，分享辯論心得，期盼往後有更多的機會在世界賽中代表香港參戰，以獲取更豐碩的成果。



本校在小組第三場分組賽，以8比1戰勝馬來西亞的沙巴崇正中學



本校以第十七屆《基本法》多面體一全港中學生辯論賽（基本法盃）季軍身份獲邀出席世中賽。



與另外一支香港代表隊伍協恩中學合照，晚上還一起外出，兩校學生共進晚膳，相互分享。

參賽學生

2C 楊啟剛 林美琪 郭擎弘 2D 張咏霖
3C 梁詠雯 張潔寧 3D 顏靜怡

教練

黃心媛（2016-2017畢業生）
黃寶瑜（2016-2017畢業生）
郭浩然（2013-2018畢業生）



辯論隊學生與北京市中國人民大學附屬中學進行模擬辯論賽，相互交流。



辯論隊學生與新加坡立化中學進行模擬辯論賽，相互交流。

K組

賽情狀況

晉級狀況

K組	K1 沙巴崇正中學	K2 檳城 GEMS 國際學校	K3 香港金巴色長老會耀道中學	K4 北京市育英學校	勝	負	得票數
K1 沙巴崇正中學	X	2 vs 7	1 vs 8	9 vs 0	1	2	12
K2 檳城 GEMS 國際學校	7 vs 2	X	2 vs 7	9 vs 0	2	1	18
K3 香港金巴色長老會耀道中學	8 vs 1	7 vs 2	X	9 vs 0	3	0	24
K4 北京市育英學校	0 vs 9	0 vs 9	0 vs 9	X	0	3	0

本校分組賽以三戰全勝，只失三票成績晉身三十二強。



比賽過後，學生到馬來西亞的市集體驗馬來西亞美食及參觀馬來西亞華人博物館，了解當地的華人歷史



雙方教練在模擬辯論比賽後給予雙方意見（攝於與新加坡立化中學進行模擬辯論賽後）



除了個人立論部份外，辯論比賽中還加插了一對一即時質詢環節，提升對學生的辯論能力要求。



本校學生在第三場分組賽，以7比2戰勝馬來西亞的檳城 GEMS 國際學校

獲獎消息

活動名稱	獎項名稱	成員
香港辯論超級聯賽 2018	最佳辯論員	4A 劉子瑩
浸大電影學院 第七屆「數碼短片創作比賽」	評審表揚獎及最具社會觸角獎	4B黃俊龍 4D劉芷雯 5A陸綽賢 6A梁灝聲 6D關康傑
第九屆全港中學健康人生繪畫比賽	銅獎	4D 譚蓉蔚
	優異獎	5D 吳雅茵
	入圍獎	6C 林典瑩 6D 鄧思 6D 羅芷瑩
2018-2019 元朗區中學校際越野比賽	男子組全場總冠軍	
	男子甲組團體冠軍	4C鄭宗耀 4D郭均朗 5A連珈朗 5B羅偉健 5C王澤琛 5D賴俊朗 6D溫澤龍
	男子乙組團體季軍	4A 黃卓峰 4B 楊子鋒 3A王嘉祺 3C 王雲峯 3D 劉逸軒 3D梁仲凱 2A 胡嘉發
	男子丙組團體冠軍	1A林璟浚 1A陳愷榮 1A鄧智軒 1B戴智誠 1C林正燁 2B陳柏匡 2C石天翔 2D洗啟琛
	女子組全場總冠軍	
	女子甲組團體冠軍	2D周思欣 2D陳嘉慧 4A譚荔雯 5B陳穎兒 5B胡曉彤 5D吳雅茵 5D吳芯怡
	女子乙組團體第五名	3A何樂怡 3C張咏楠 3C鄭麗滢 4A田詠彰 4C黃詠詩 4D黃詠詩
	女子丙組團體季軍	1B許卓詩 1B馮博琳 1B鄧芷桐 1C唐鳳菲 1D陳思妍 2B徐子淇 2B莊子靈 2B梁子唏 2C鍾嫻真
	男子甲組個人第六名	4C 鄭宗耀
	男子丙組個人季軍	1A 林璟浚
	女子甲組個人第十名	4A 譚荔雯
	女子乙組個人第九名	3A 何樂怡
	女子丙組個人第七名	1D 陳思妍
2018-2019 元朗區中學校際游泳比賽	男子甲組 200 米個人四式殿軍	6A 陳正皓
2018-2019 元朗區中學校際羽毛球比賽	男子甲組團體季軍	5B勞俊傑 5C李諾言 5C鄭皓晉 5C黎俊謙 5D賴俊朗 6A黃卓銘
2018-2019 年度元朗區中學校際田徑比賽	女子丙組鉛球季軍	2C 鍾嫻真
	男子丙組跳高殿軍	2B 陳柏匡
	男子甲組 1500 米殿軍	4C 鄭宗耀
	女子乙組跳遠殿軍	4D 黃詠詩
2018-2019 元朗區中學校際排球比賽	女子甲組亞軍	2D陳嘉慧 2D周思欣 4A陳凱婷 4A譚荔雯 5B曾婉翹 5B陳穎兒 6D鄧雪盈 6D麥嘉穎 6D陳施穎
2018 香港校際賽艇錦標賽	男子丙組全港 1000 米個人艇亞軍	2B 陳柏匡
	男子丙組全港 1000 米雙人艇冠軍	2B 陳柏匡 2C 郭敬業
2018 香港建造業學院室內划艇機邀請賽	中學女子高中組 4x500 公尺接力賽 季軍	3D 黃穎彤 4A 田詠彰 4B 何婉鈴 4C 黃詠詩
「划出彩虹，社區共融！」 室內賽艇邀請賽	男子丙組 1000 米冠軍	2B 陳柏匡
	男子丙組 1000 米季軍	2C 郭敬業



男、女子全場總冠軍



男子甲組團體季軍



女甲排球——學界亞軍



1000 米雙人艇全港冠軍



左至右：
4B 何婉玲 3D 黃穎彤
4A 田詠彰 4C 黃穎詩



左一：2C 郭敬業
右一：2B 陳柏匡

應用學習特別嘉許獎

6B 譚富豪

由中五開始，我修讀了電機及能源工程（應用學習）課程，因為我對科技有興趣，喜歡留意高科技的趨勢，而且我於新高中內修讀資訊及通訊科技科目，所以我選擇了這課程。兩者能彼此結合，令我的學習更能互惠互利。

我感到十分榮幸能獲得「應用學習特別嘉許獎」，在過往兩年的學習裡，我每個星期六都準時出席課堂，並且積極投入及參與，老師亦欣賞我努力勤奮地學習。在頒獎典禮上獲獎讓我感到十分自豪。

隨着STEM教育在香港發展，我希望這能幫助社會進步，我的目標是為此作出貢獻，學以致用。

6B 譚富豪（左四）



世界閱讀日・書行樂

圖書館主任 羅惠明老師

本年度世界閱讀日巡禮已於十一月二十一日揭開序幕。今年的主題為「愛閱讀@樂分享」，為了悼念武俠小說泰斗金庸先生的離世，全校師生一起在禮堂共讀《射鵰英雄傳》節錄，一同細閱及欣賞一代文壇巨人的文采。

此外，一如既往，今年也以即場抽籤的方法，由世界閱讀日榮譽嘉賓傻豹先生隨機抽出同學分享好書，禮堂內好書分享的氣氛頓時急升濃厚，全場充滿喜悅。講座完結後，同學立即蜂擁至圖書館，金庸先生一系列的武俠小說霎時一掃而空。十一月份總錄得借閱武俠小說的數量為150頻次，可見是次分享相當成功，大大提升同學們對武俠小說的認識及興趣。

最後，校長頒發「班際最高借閱量獎」及「個人星級閱讀計劃獎」，以鼓勵同學繼續承傳「愛閱讀@樂分享」的精神，是次活動在全場熱烈的掌聲下結束！



傻豹現身掀高潮



1C黃樂維同學獲「個人星級閱讀計劃獎」



傻豹抽出同學進行閱讀分享



閱讀過後，同學迅速掌握故事內容



同學閱讀文本後進行影視對讀



同學反應熱烈



全校同學進行共讀活動



同學扮演郭靖，提升共讀氣氛



同學專注閱讀

領袖生、學生會領袖訓練日營

本校領袖生聯同學會幹事於2018年11月3日假保良局賽馬會大棠渡假村進行領袖訓練日營，透過富挑戰性和群體戶外活動，包括高牆的歷奇訓練、健球等新興運動，讓學員發掘潛能，建立自信；強化學生於團隊協作及溝通兩方面的技能。



學生為訓練做好準備



學生積極參與歷奇訓練



領袖生及學生會領袖大合照

學生領袖就職典禮

本年度學生領袖就職禮於2018年10月24日舉行。各學生組織的領袖逐一上台接受校長頒發的會章及委任狀。在柳校長的任命下，2018-19學年的學生領袖團隊正式成立，祈望本屆學生領袖能竭盡所能，忠心服務同學。



領袖生宣誓就職

家校合作委員會統籌 雷穎嫻老師

當家長們收到這份家校通訊的時候，亦是家長日的日子，不知道你和子女是否滿意上學期的成績？其實，每個孩子，除了成績以外，難道沒有其他值得家長和老師們重視的東西嗎？一個孩子的成長，知識的輸入是重要的，但在知識背後，也有很多其他重要的元素啊！

你的孩子會懂得怎樣跟人溝通嗎？什麼是溝通？他會跟不同的人在不同時候說出合適的話嗎？例如，當他面對傷心的人時，他會說出安慰人的話嗎？還是冷漠地回應別人？當他知道別人為他精心付出時，他會說出由衷的感謝說話嗎？還是覺得凡事理所當然？他面對別人成功而自己失敗時，他會對別人生怨言？還是會讚賞別人，自我勉勵？良好的溝通方法是孩子與人建立良好人際關係的重要因素之一，缺乏良好的溝通技巧，任何人都會在與人合作及相處上處處碰壁。

你的孩子有過人的能力嗎？他很會觀察，總是朋友圈中最細心的一位？他總是在你最需要人幫忙時第一個伸出援手的人？他是家庭中最體貼人的那個？孩子很會做家務，他總喜歡把東西放得井井有條，他總享受入廚之樂，會鑽研不同食譜，為家人花心思製作美食？孩子很喜歡科技，對任何新型號科技產品都瞭如指掌，對裝嵌維修滿有熱誠？孩子很喜歡建構，時間都花在積木模型上，每每細心設計，廢寢忘食卻不亦樂乎？孩子熱愛運動：跳舞、打球、踢球、游泳、跑步、踏單車……晴天雨天陰天，總之就是靜不下來。

因此，孩子除了成績以外，是否還有些是考試不能評核的東西更需我們關注？

作為家長，作為老師，我們怎樣去評價孩子，絕對影響他們的成長。對於我們認同的項目，孩子會變得更有動力去提升自己。懂得發掘孩子值得欣賞的長處，多加以讚賞及引導，是最能幫助孩子成長的方法，亦是最能建立他們自信心的方法。孩子有了自信，無論在學業上、品格上或其他發展上，自然不怕艱難，自然願意挑戰自己，那不是我們最渴望得到的結果嗎？

我們沒有人是天生的教育家，作為家長，許多時候都是摸着石頭過河，那麼，有沒有好的建議？我們鼓勵家長們要主動裝備自己，時間充裕的，何不參加坊間的家長教育家課程？只有周末有空？一次性的工作坊也是不俗的選擇。工作實在忙碌？閱讀是最好的選擇，那怕整部書中只有小部份能引起你的注意，那少許的提示建議，或許都能成為你在教育孩子時的一點幫助。

家教會其實一直很鼓勵家長多閱讀，多借鑒不同過來人的經驗，藉以豐富自己的知識，本年度家教會又購入了一些圖書，歡迎家長借閱，每本書可以借閱兩星期，如果你們有興趣借閱，歡迎與我們聯絡 (lwh@cpcydss.edu.hk)，正所謂開卷有益，在2019年這新的一年，讓我們一起為自己增值，好好幫助孩子成長。

