



從奧運精神看耀道人素質

親愛的家長：

今次的家校通訊，我想與大家談談奧運精神。2020年是冠狀病毒橫行的一年。2020年夏季奧林匹克運動會本於7月在日本東京都舉行，但因疫情關係，最後延期至2021年7月舉行。香港中學也因疫情問題，雖然能進行學習活動，但也無法全日上課，只能在網課及半日上課之間不斷交替，而學校的活動，亦因學生不能回校，大部份都要取消。

在疫情肆虐下，奧運精神更顯得格外重要。奧運會是世界體育領域上的一件盛事，奧運精神是透過體育運動，增進不同民族、不同文化之間的互相了解，宣揚人道精神，促進世界和平，強調的是奮鬥、堅毅、勇敢和公平。雖然在疫情期間，學校有很多活動都被迫取消，但學校的生命教育發展工作仍然持續進行，從未間斷，當中強調的是耀道人的素質：欣賞、團結、承擔、感恩、堅毅、智慧。

耀道人素質與奧運精神強調的人道精神質素，二者有很多相似的地方，譬如：耀道人素質與奧運精神同時強調堅毅，耀道人素質強調團結，團結是源於正向教育概念，美德支柱廿四個性格強項中的「團隊精神及公正」，正正與奧運精神的公平相符。因此在本年的初中課程，我們加強了介紹奧運精神，配合校本的生命教育，讓學生對耀道人素質有更深刻的體會。

疫情下進行學習，雖然困難重重，但危中有機、機中有危。學校藉著介紹奧運精神，培養學生的抗逆能力，幫助學生更有能力面對逆境，貼近學生的需要。願上帝的恩典和眷佑，陪伴他們一起成長，建立他們正確的價值觀，內在化他們的正向美德及性格強項。

柳子權

二零二一年十月四日



獎學金介紹

每年的畢業典禮我們均有頒發獎學金的環節，你知道學校設有不同的獎學金，以嘉許同學在不同方面的表現嗎？各位同學又有否想過自己也可以成為各項獎學金的得主呢？在今期家校通訊，讓我們先介紹20-21年度的獎學金得主：

金巴崙長老會香港區會獎學金

金巴崙長老會香港區會獎學金是為嘉許在香港中學文憑考試(HKDSE)獲得優異成績的同學。獎學金由金巴崙長老會香港區會捐贈，並按同學在文憑試的表現分為三個獎項：

獎項	獲獎條件	本年度獎學金額
卓越學業成就獎	在文憑試中最佳六科表現總分達30分或以上，而四科核心科目須達3322基本大學入學要求。	\$5000
傑出學業成就獎	在文憑試中最佳六科表現總分達26-29分，而四科核心科目須達3322基本大學入學要求。	\$3000
學業成就獎	在文憑試中最佳六科表現總分達22-25分，而四科核心科目須達3322基本大學入學要求。	\$1500



傑出學業成就獎得獎同學
6B(20-21)陳靜桐
(現就讀明愛專上學院——物理治療學理學士)



學業成就獎得獎同學
6B(20-21)簡耀鋒
(現就讀香港城市大學——理學士)



學業成就獎得獎同學
6B(20-21)李浩賢
(現就讀香港理工大學——工商管理學士)



學業成就獎得獎同學
6C(20-21)張永晴
(現就讀香港浸會大學——文學士/社會科學學士)



學業成就獎得獎同學
6B(20-21)張曉盈
(現就讀香港大學——理學士)



學業成就獎得獎同學
6B(20-21)楊子鋒
(現就讀香港城市大學——工商管理學士)

林民友先生紀念獎學金

為鼓勵同學在不同方面持續進步，金巴崙長老會道顯堂會友林文英醫生捐贈共一百萬元設立林民友先生紀念獎學金，以獎勵於該學年內在學業、品行、服務、聯課活動、人際關係或自我管理範疇有明顯進步的同學。全校各班每年最多有兩名得獎者，在每年結業禮或畢業典禮時每人會獲頒二百元的書券以作表揚。

2020-2021年度獲獎同學名單如下：

班別	得獎同學	班別	得獎同學	班別	得獎同學
1A	莫兆鏞 溫文昊	3C	張洛怡 許卓詩	5D	鄧永深 林倩萍
1B	鍾詩泳 雲皓柵	4A	冼啟琛 許家熙	6A	陳銘賢 周珮瑜
1D	李樂童 黃雯懿	4B	陳佳煒 王匯慈	6B	廖俊熙 陳俊丞
2C	鍾才竣 李丹	5A	梁浩匡 呂寶莉	6C	談鎮鋒 譚蓉蔚
2D	許納川 劉思彤	5B	胡嘉穎	6D	黃詠詩 曾玉儒
3B	蔡嘉怡 鄧芷桐	5C	黃穎彤 鄧儷雯		

學校非常感謝辦學團體及教會會友對同學的支持及鼓勵，願同學於本學年能在不同範疇繼續努力求進，爭取理想表現，希望在往後的得獎名單中能見到大家的名字！

陶匠與陶泥的「合一」

宗教教育委員會 謝耀明老師

本校教師團契舉辦了名為「耀道情未了」的陶藝展。展覽中我們展出了超過50位老師和同學的作品。感恩我能參與其中。在整個過程中，我感悟到製作陶藝品就像在教育孩子，爸爸媽媽就像是陶匠，孩子就是陶泥。我們很想造出一件完美的陶藝品，被人稱讚、得到獎項。但你會發現很多時候，得到的是出人意料的結果。可能你的陶藝品和期望有所出入，這個時候難免有情緒。就如媽媽爸爸教導兒子，但兒子卻不聽話。

在學習陶藝過程中，我發覺原來陶泥都有很多種。正如每個孩子都很不一樣，我們要順着他們的特質、強項去陶造生命。當中我們必定會經歷不少困難、挫折、憤怒，也有需要放下自己的時候。但是什麼令到我們仍不斷堅持，想造好這個陶藝品呢？必定是我們對孩子的那份愛——一份犧牲的愛。就好像耶穌基督對我們的愛一樣。

我們作為家長怎樣能有智慧地去陶造我們的陶藝品呢？但願以下這段經文給大家鼓勵和智慧：

「凡事謙虛，溫柔，忍耐，用愛心互相寬容，用和平彼此聯絡，竭力保守聖靈所賜合而為一的心。」以弗所書4:2-3

讓我們學習一同合一：爸爸媽媽要合一，與我們的兒女有同一心思、同一意念。而怎樣才能做到呢？這就需要我們多些分享自己心裏面的喜怒哀樂，讓親子關係更加緊密。我知道要爸爸媽媽分享自己的掙扎，實在不容易。但我相信因著我們兒女的愛，我們可以做到的！

但願我們的上帝賜下更多謙虛、溫柔、忍耐、寬容和愛心，叫我們可以陶造出一件美麗的陶藝品！



觀點與角度

面對逆境

校報總編輯 張慶陽



逆境，一般指不順利的境遇，而我認為只有不能靠努力去戰勝的困難，才能稱為逆境。而我遇到的逆境，是時間的流逝，我想要回到過去，但我卻只能不停前進。

不知你有否試過趕去見別人的最後一面？或是聽到曾經認識的人已經離開人世的消息？

我被那雙手握著，我並不清楚她是否還能看見我，只知道她的目光向著我的方向緊緊盯著。「身體健康」這是我從奶奶哪裡聽到的最後一句話，最後一句祝福。回程的路上，我沈默不語。要說我們其實也不太認識，只會在不時的聚會和新年見面，話也沒怎麼說過，為何……？

我開始後悔了，我想回到過去，重新認識她，補回曾經失去的時間。我想去怨恨，但發現我只能去怨恨自己，因為使用時間的從來只是自己，所以我不能夠去怨恨，否則便是在否定自己的意義，否定過去自己享受的時間。

面對逆境，我們無法去怨恨別人，因為做得不夠好的從來都是自己，是自己去浪費了什麼。我們總會遇到不順利的「逆境」，值得慶幸的是，那些還可以靠努力修補。但遇到了真正的「逆境」，我們卻無能為力。活在當下，我認為是面對逆境最應有的態度，不去自責自己的過去，去珍惜現有的一切，也不要再在未來的時間裡活在陰霾之下。

面對逆境

校報編輯 張惜瑩



你們心目中的逆境有什麼？我覺得近年最大逆境一定是新冠疫情。還記得新冠疫情在三年前出現，在半年內感染新冠肺炎的足跡遍及全球，直至今日，上百億人感染。有很多地方，新冠肺炎的感染情況仍然嚴重，大家只能待在家中。我國在武漢建造火神山與雷神山兩座醫院，都是新冠的專科醫院，有數以上萬的護士自願去協助，處處可見團結一心抵抗疫情。直到今年，疫苗開始正式發行，流通在各個國家，各國共同的目標是希望疫情可盡快褪去。

面對疫情，誰都無奈，不聚會、不聚餐不是人情淡薄，而是生命至上，一時忍耐為了日後的溫情長存。抗擊疫情，沒有人是孤軍奮戰，在全球人民同心抗疫與堅持下，一定不會前功盡棄。我們要相信，終有天我們將戰勝疫情，走出逆境！

獲獎消息

舉辦單位	活動名稱	獎項名稱	獲獎學生名單
香港演辯總會、辯論協會 (香港)	學思盃2021 (中學組) 全港校際辯論比賽	冠軍	4D 李洪橋 5B 黃靜蕾 林美琪 張咏霖 郭擊弘 楊啟剛 5D 李恩霖 6B 張潔寧 6D 林倩萍
香港演辯總會、辯論協會 (香港)	培菁盃2021 (中學組) 全港校際辯論比賽	亞軍	3A 練旖琳 周子傲 3D 戴文諾 鄧啟鋒 李丹
香港演辯總會、辯論協會 (香港)	培菁盃2021 (中學組) 全港校際辯論比賽	最佳辯論員	3D 鄧啟鋒



培菁盃2021 (中學組) 全港校際辯論比賽



學思盃2021 (中學組) 全港校際辯論比賽

老師消息

姚芷欣老師



感謝神的恩典，願孩子在祂的保守下健康快樂成長，從祂得著智慧及美善。

莫文烽老師



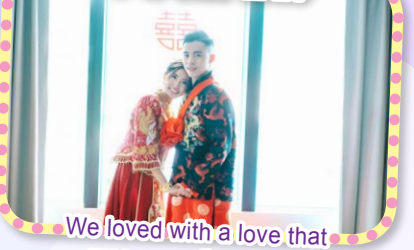
小兒莫舜希於9月14日出生。

蔡漢傑老師



感恩神讓我們遇見彼此！

吳海琳老師



We loved with a love that was more than love.

謝婉婷老師



感謝天父，我的女兒在6月4日平安出生了。願我的女兒能在上帝的愛中成長。

活動花絮

文化活動

「中華文化押花製作班」共有十四位同學參加，他們跟導師學習中國古代名人雋語，配搭乾花製作獨一無二的押花玻璃碟。



同學選了「學不可以已」來勉勵自己



如何將藝術與中國名人雋語結合



在菩提樹下聆聽文化故事



在許願樹下留影

九位中三及中四同學於試後活動期間參加了「昂坪360大澳深度遊」，行程包括乘坐昂坪360到由昂坪市集，然後乘小艇出海看中華白海豚，登上大澳獨有的棚屋參觀，了解香港的漁村文化。

中普學會變臉表演

本校於2021年7月2日邀請到香港女變臉師——變臉紀錄保持者韋飛雄小姐，到校表演變臉藝術。學生們都投入欣賞韋小姐的表演，也學到川劇的知識。在尾聲，更有學生得到韋小姐的直接點撥，學習變臉技巧。



韋飛雄小姐指導同學戴上臉譜



學有所成，即場為在座同學表演

新老師介紹



陳雨晴老師

任教中一、中三人文科，
中一、中二中史科



張天怡老師

任教中四、中五企業會計與財務概論科
(商業管理單元)，
中三企業會計與財務概論科，
中一、中二、中三電腦與科技科



馮思雅老師

任教中三、中四英文科



陸詠濤老師

任教中一、中二、中五英文科



吳海琳老師

任教中二人文科，
中一、中二、中三音樂科



吳漢超老師

任教中一、中二數學科，
中一、中二LAC



謝杰鵬老師

任教中二科學科，
中三、中四化學科，中二LAC



謝銳泓老師

任教中三、中四數學科



王曉東老師

任教中二科學科，
中三、中五、中六物理科，
中二LAC



曹思思老師

任教中三中史科

暑期事業體驗計劃2021 —— 體驗報告

6A 陳卓朗

參觀香港中文大學醫院

這次參觀令我大開眼界，中大醫院在各方面花盡心思，提供一個舒適的地方給病人作治療，即使一些微細的地方亦盡力做到最好。醫院為了讓病人有一個較輕鬆的心情等待複診或治療，把「waiting area」命名為「sitting area」，令病人或訪客不會因為聽到「等候」而感到不耐煩，用較溫和的字眼來紓緩病人的情緒。這樣的細節也考慮到，可見中大醫院是一所真心為病人的醫院。

此外，中大醫院團隊凡事認真及細心，十分值得我們學習。不論是籌辦醫院或是學習知識，只要持著認真和細心的態度，就必會帶來好成果，有機會得到別人的欣賞。

同時，中大醫院引入了不同的創新科技，以提升病人的體驗及醫護服務，為病人帶來更多便利。中大醫院的設計和設施俱走在醫療科技的尖端，希望中文大學引入創新科技的嘗試亦能影響其他醫院，令政府在各公立醫院引入更加多的智慧科技，令香港的醫療系統更能造福市民。



家長教師會

為何多麼艱苦 都要全力以赴

家校合作委員會統籌 雷穎嫻老師

今年夏天，電影《媽媽的神奇小子》在疫情下上映超逾四十天，票房衝破了兩千五百萬港元，成為今年最賣座的港片之一。家長教師會在九月十八日與本校輔導委員會合辦《媽媽的神奇小子》電影包場欣賞會，由家教會及全方位學習津貼資助下，當日我們連同校長、副校長、家教會主席及委員、中一家長及學生、老師和工作人員一行134人，齊集於元朗形點電影院一起觀賞這套電影。觀賞之後，參加活動的同學都按自己對電影內容的領會完成一份反思表，無論是老師、家長或學生，都對這次活動有很正面的評價。

這套電影是以真人真事為藍本，把殘疾運動員蘇樺偉先生的成長及成為全職運動員的經歷呈現出來。在電影中，我們看到蘇媽媽為蘇樺偉的無私付出，我們看到蘇樺偉為出戰奧運會的忘我付出，我們看到整個團隊為比賽的積極付出；這些在電影裡看似轉瞬即逝的畫面，其實有很多值得我們反思的地方。

作為家長，在培育孩子成長的過程中，你們可曾遇上灰心失意無奈氣餒的時候？蘇媽媽用行動告訴我們：我們陪著孩子成長，我們找方法找資源幫助孩子成長，我們無條件支持孩子追夢，我們努力跟孩子一起籌劃未來。

作為蘇樺偉的老師，教練潘健侶告訴我們：在教育孩子的過程中，我們要培養孩子的興趣，學會看到孩子的專長，發掘他們的潛能，為他們提供合適的培訓，在他們失望跌倒時成為他們的支撐，讓他們在所屬的領域上發光發亮。

作為學生，你們在成長的過程中，可會遇上迷惘徬徨無助不知所措的時候？蘇樺偉告訴我們：輸在起跑線不要緊，只管拼命向前跑，努力從後追上就好了。

對啊！就好像電影主題曲的歌詞所說：

陪伴你的人
每天不捨不棄的為你
燃點了志氣 而無論以往今後
也為你治理傷口
為何多麼艱苦 都要全力以赴
為初心歡呼 勇氣在髮膚
花一生時間 開拓某種抱負
若你堅拒後退
誰仍然無悔 攜同你踏向前
落後未落敗 大步行下去
有耐力後來居上 才算天賦

人生的路不一定平坦，但有無條件陪伴你的人，有人在背後支持你，再加上不忘初心，只要堅持，不怕落敗，用耐心努力行下去，相信總會有成功的一天。就在新學年之始，讓我們一同加油，努力在校園奮鬥！



家教會代表與老師們

上期
更正
內容

更正：上期《家校通訊》刊出有關天台太陽能板的發電量應為：每年產生約一萬度電，相當於約40個家庭一個月用電量，預計「上網電價」每年實際收益約四萬元。特此更正。