

金巴崙長老會耀道中學

敬啟者：

「預防上呼吸道感染」家長通知書

本校 2C 班近日有數名學生出現上呼吸道感染及發燒等徵狀，本校已呈報衛生防護中心，而中心表示屬上呼吸道感染爆發。為免呼吸道感染疾病廣泛傳染，懇請 貴家長參閱下方資料，如發現學生有疑似病徵必須從速向醫生求診，切勿上學。本校將繼續密切留意情況，並持續加強清潔及消毒措施。

**病徵：**

包括發熱、鼻塞、流鼻涕、咳嗽、喉嚨痛和聲音沙啞等。

**預防呼吸道感染的措施：**

- 經常使用梘液和清水潔手，特別在觸摸口、鼻或眼之前，或觸摸扶手或門把等公共設施後。
- 當雙手沒有明顯污垢時，用含 70% - 80% 的酒精搓手液潔淨雙手亦為有效方法。
- 打噴嚏或咳嗽時應掩蓋口鼻，其後應徹底洗手。
- 將染污的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內。
- 如出現呼吸道感染病徵，應佩戴外科口罩。
- 保持室內空氣流通。
- 在流感高峰期，避免前往人多擠逼或空氣流通欠佳的公眾地方；高危人士在這些地方逗留時可考慮佩戴外科口罩。
- 保持均衡飲食、恆常運動及充足休息。

預防傳染病的傳播，人人有責。為保障學生健康，我們籲請 貴家長通力合作，除了須保持家居清潔衛生，還請提醒 貴子弟時刻注意個人衛生及保持校園環境衛生，做好一切預防傳染病的措施。

此致

貴家長

金巴崙長老會耀道中學校長

---

衛振豪 謹啟

二零二三年十一月十五日