

金巴崙長老會耀道中學

敬啟者：

有關提醒冬季流感季節來臨事宜

根據衛生防護中心的監測數據顯示，季節性流感病毒陽性百分比和公立醫院流感相關的入院率已上升超越基線水平。衛生防護中心提醒市民須做好個人保護措施以預防季節性流感及其他呼吸道感染。

為防止流感及其他呼吸道傳染病的爆發，學校方面會加強預防流感措施，為所有抵校學生量度體溫，以識別發燒學童。家長方面請多加留意子女身體狀況，如子女出現發熱（口探高於37.5°C或耳探高於38°C）徵狀，不論有否呼吸道感染病徵，應安排子女儘快就醫及留在家中休息，同時亦提醒子女採取以下預防措施以減緩季節性流感的影響：

- 保持手部衛生，避免觸摸眼睛、口和鼻；
- 雙手一旦染污，應使用梘液和清水以正確方法洗手；
- 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩着口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內，其後應徹底洗手；
- 保持室內空氣流通；
- 正確佩戴口罩十分重要，包括在佩戴口罩前及脫下口罩後保持手部衛生；
- 當出現呼吸道感染病徵，應戴上外科口罩，不應上班或上學，避免前往人多擠迫的地方，並盡早求醫；
- 當需要接觸有發燒或呼吸道感染症狀的患者時應佩戴口罩；
- 市民在乘搭交通工具或在人多擠迫的地方逗留時亦應佩戴外科口罩；
- 高危人士到訪公眾地方時應佩戴外科口罩；及
- 保持均衡飲食、恆常運動及充足休息，不要吸煙和避免過大的生活壓力，以建立良好身體抵抗力。

有關量度體溫的詳細資料可參閱衛生署衛生防護中心出版的「學校／幼稚園／幼稚園暨幼兒中心／幼兒中心預防傳染病指引」中第 2.3 章，該文件可在以下網址瀏覽：
https://www.chp.gov.hk/files/pdf/guidelines_on_prevention_of_communicable_diseases_in_schools_kindergartens_kindergartens_cum_child_care-centres_child_care_centres_chi.pdf

有關最新的流感資訊及預防措施，可參閱衛生防護中心專題網頁：
<https://www.chp.gov.hk/tc/features/14843.html>。

此致
貴家長

金巴崙長老會耀道中學校長

衛振豪 謹啟

二零二四年一月十七日