

金巴崙長老會耀道中學

敬啟者：

「預防流感樣疾病感染」家長通知書

本校 1D 班近日有學生出現呼吸道感染及發燒等徵狀，本校已呈報衛生防護中心，而中心回覆學校共有 3 個確診個案，屬流感樣疾病爆發。為免流感樣疾病廣泛傳染，懇請 貴家長參閱下方資料，如發現學生有疑似病徵必須從速向醫生求診，切勿上學。本校將繼續密切留意情況，並持續加強清潔及消毒措施。

病徵

包括發燒、咳嗽和喉嚨痛等上呼吸道感染病徵。

預防呼吸道感染的措施：

- 注意均衡飲食、定時運動、有足夠的休息、紓減壓力和避免吸煙，以增強身體的抵抗力；
- 保持良好的個人衛生；打噴嚏、咳嗽和清潔鼻子後要洗手；
- 如有呼吸道感染的病徵，應戴上口罩；
- 保持空氣流通；
- 避免前往人煙稠密而空氣流通欠佳的地方；及
- 接種季節性流感疫苗，詳情請參閱衛生防護中心流感網頁（www.chp.gov.hk/tc/view_content/14843.html）。

預防傳染病的傳播，人人有責。為保障學生健康，我們籲請 貴家長通力合作，除了須保持家居清潔衛生，還請提醒 貴子弟時刻注意個人衛生及保持校園環境衛生，做好一切預防傳染病的措施。

此致

貴家長

金巴崙長老會耀道中學校長

衛振豪 謹啟

二零二四年二月二日