



金巴崙長老會耀道中學
2023 - 2024 年度
家長教師會

敬啟者：

有關「家長教育工作坊」事宜

本校將邀請香港青年協會舉辦三節家長教育工作坊，詳情如下：

工 作 坊：	<p>「管束與放手之間的平衡」</p> <p>內容：透過工作坊過程，協助家長認識及掌握在管教子女時，如何在管束與放手中取得平衡。</p> <p>日期：21/5 (二)</p> <p>時間：10am 至 12pm</p> <p>地點：學生活動中心</p> <p>導師：凌婉君姑娘</p>	
	<p>「子女解憂有辦法」</p> <p>內容：透過工作坊過程，協助家長認識不同情緒及學習以有效方法協助子女處理負面情緒。</p> <p>日期：27/5 (一)</p> <p>時間：10am 至 12pm</p> <p>地點：學生活動中心</p> <p>導師：凌婉君姑娘</p>	
	<p>「好好減壓，善待自己」</p> <p>內容：透過工作坊過程，幫助家長認識自身的情緒及察覺自己面對壓力的反應，同時體驗以不同的減壓方法為自己療癒。</p> <p>日期：29/5 (三)</p> <p>時間：10am 至 12pm</p> <p>地點：學生活動中心</p> <p>導師：薛巧雯姑娘</p>	
導師簡介：	<p>凌婉君姑娘</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 香港城市大學社會科學（輔導學）碩士 ● 香港理工大學社會工作（榮譽）文學士 ● 註冊社工（香港） ● 香港專業輔導協會會員 ● 認可綜合調解員及家事調解員 ● 現職為香港青年協會家長全動網單位主任 ● 於星島日報撰寫親職教育文章 	<p>薛巧雯姑娘</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 香港理工大學社會工作文學（精神健康）碩士 ● 香港理工大學社會工作（榮譽）學士 ● 註冊社工（香港） ● 資深中、小學駐校社工 ● 頌鉢聲頻治療師 ● 現職為香港青年協會家長全動網親職教育幹事 ● 於星島日報撰寫親職教育文章
人 數：	每班 20 人（每人可參加多於一班）	
費 用：	全免	

如閣下有興趣參加上述家長教育工作坊，請填妥下列回條，並於五月三日前回覆，以便統計人數。如家長對上述活動有任何查詢，歡迎電郵至pta@cpcydss.edu.hk或致電24730777與林秀群老師聯絡。

此致
各家長

家長教師會主席

石月華女士謹啟

二零二四年四月二十四日

PTA 通告編號 01/008/2023

回 條

敬覆者：

本人已知悉有關「家長教育工作坊」之事宜，現覆如下：

本人 將參加「管束與放手之間的平衡」家長教育工作坊。

將參加「子女解憂有辦法」家長教育工作坊。

將參加「好好減壓，善待自己」家長教育工作坊。 (可選擇多於一項)

未克參加是次家長教育工作坊。

此覆
金巴崙長老會耀道中學家長教師會

家長姓名：_____

家長簽署：_____

學生姓名：_____

學生班別：_____ ()

*請在適當方格內加上號

二零二四年____月____日