



金巴崙長老會耀道中學  
2023 - 2024 年度  
家長教師會

敬啟者：

有關「家長教育工作坊」事宜

本校將邀請香港青年協會舉辦三節家長教育工作坊，詳情如下：

工 作 坊：	<p><b>「管束與放手之間的平衡」</b></p> <p>內容：透過工作坊過程，協助家長認識及掌握在管教子女時，如何在管束與放手中取得平衡。</p> <p>日期：21/5 (二)</p> <p>時間：10am 至 12pm</p> <p>地點：學生活動中心</p> <p>導師：凌婉君姑娘</p>	
	<p><b>「子女解憂有辦法」</b></p> <p>內容：透過工作坊過程，協助家長認識不同情緒及學習以有效方法協助子女處理負面情緒。</p> <p>日期：27/5 (一)</p> <p>時間：10am 至 12pm</p> <p>地點：學生活動中心</p> <p>導師：凌婉君姑娘</p>	
	<p><b>「好好減壓，善待自己」</b></p> <p>內容：透過工作坊過程，幫助家長認識自身的情緒及察覺自己面對壓力的反應，同時體驗以不同的減壓方法為自己療癒。</p> <p>日期：29/5 (三)</p> <p>時間：10am 至 12pm</p> <p>地點：學生活動中心</p> <p>導師：薛巧雯姑娘</p>	
導師簡介：	<p>凌婉君姑娘</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 香港城市大學社會科學（輔導學）碩士</li> <li>● 香港理工大學社會工作（榮譽）文學士</li> <li>● 註冊社工（香港）</li> <li>● 香港專業輔導協會會員</li> <li>● 認可綜合調解員及家事調解員</li> <li>● 現職為香港青年協會家長全動網單位主任</li> <li>● 於星島日報撰寫親職教育文章</li> </ul>	<p>薛巧雯姑娘</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 香港理工大學社會工作文學（精神健康）碩士</li> <li>● 香港理工大學社會工作（榮譽）學士</li> <li>● 註冊社工（香港）</li> <li>● 資深中、小學駐校社工</li> <li>● 頌鉢聲頻治療師</li> <li>● 現職為香港青年協會家長全動網親職教育幹事</li> <li>● 於星島日報撰寫親職教育文章</li> </ul>
人 數：	每班 20 人（每人可參加多於一班）	
費 用：	全免	

如閣下有興趣參加上述家長教育工作坊，請填妥下列回條，並於五月三日前回覆，以便統計人數。如家長對上述活動有任何查詢，歡迎電郵至pta@cpcydss.edu.hk或致電24730777與林秀群老師聯絡。

此致  
各家長

家長教師會主席

石月華女士謹啟

二零二四年四月二十四日

PTA 通告編號 01/008/2023

回 條

敬覆者：

本人已知悉有關「家長教育工作坊」之事宜，現覆如下：

本人  將參加「管束與放手之間的平衡」家長教育工作坊。

將參加「子女解憂有辦法」家長教育工作坊。

將參加「好好減壓，善待自己」家長教育工作坊。 (可選擇多於一項)

未克參加是次家長教育工作坊。

此覆  
金巴崙長老會耀道中學家長教師會

家長姓名：\_\_\_\_\_

家長簽署：\_\_\_\_\_

學生姓名：\_\_\_\_\_

學生班別：\_\_\_\_\_ ( )

\*請在適當方格內加上號

二零二四年\_\_\_\_月\_\_\_\_日