

金巴崙長老會耀道中學

敬啟者：

有關「愛・初心」夫婦小組暨家庭日事宜

本校和東華三院朗情綜合家庭服務中心將舉辦家長小組，詳情如下：

活動：	「愛・初心」夫婦小組暨家庭日
目標：	透過夫婦小組及家庭活動讓家人重拾「愛」的初心，同時增加彼此間正面溝通，鞏固彼此的關係。
節數：	夫婦小組：28/9/2024 及 5/10/2024 (星期六，共兩節) 室內 war game 活動：12/10/2024 (星期六，1 節)
時間：	夫婦小組：上午 9:30-12:30 (3 小時，設半小時休息時間) 室內 war game 活動：上午 9:30-12:30
地點：	1/F 課室
對象：	育有初中學生的家庭，名額共 10 個家庭
活動收費：	全免
內容：	(i) 活動以美國婚姻治療大師 John Gottman 提倡「理想關係小屋」理論中最低兩層「建立愛情地圖」、「培養愛戀與愛慕」為理論骨幹，讓參加者重拾「愛」的初心。 (ii) 學習增潤伴侶及親子關係之法 (iii) 活動包括夫婦小組及家庭日營
備註：	1. 夫婦小組需夫婦一同出席。 2. 每對夫婦有一個為時 1 小時網上 Zoom 諮詢服務，導師與參加者預約面談時間。 3. 夫婦需於小組活動環節中使用情緒手帶並填寫研究問卷，問卷資料將作活動成效研究之用。 4. 參加者必須完成兩節的夫婦小組，方可攜同子女參加室內 war game 活動。

如閣下有興趣參加上述家長小組，請填妥下列回條，並於九月十七日前回覆，以便統計人數。如果超過 10 個家庭，則進行抽籤。如家長對上述活動有任何查詢，歡迎致電 2473 0777 與何兆堅老師聯絡或致電 2476 2766 與計劃社工黎姑娘／麥姑娘聯絡。

此致
貴家長

金巴崙長老會耀道中學校長

衛振豪謹啟

二零二四年九月十一日

回條

敬覆者：

本人已知悉有關「愛·初心」夫婦小組暨家庭日家長通知書之事宜，現覆如下：

本人 *□ 將參加是次家長小組。（請在下面填寫父母的姓名和聯絡電話。）

家長 (父)	家長 (母)	家長聯絡電話

□ 未克參加是次家長小組。

此覆

金巴崙長老會耀道中學校長

學生姓名 : _____
學生班別 : _____ ()
家長姓名 : _____
家長簽署 : _____

*請在適當方格內加上✓號

二零二四年九月____日