

金巴崙長老會耀道中學

敬啟者：

有關設立「休整日」安排之事宜

為配合本校一貫的基督教全人教育理念，推廣正向校園文化及健康的中學生活，並鼓勵學生在學習以外積極參與多元而有意義的活動，本校計劃於每周之星期五，設立「休整日」，讓學生可選擇穿著整齊的學校體育服回校上課。

「休整日」的設立，有以下寓意：

「休」——讓學生在一周繁忙的學習節奏中，學習適當地放鬆身心；

「整」——幫助學生整理生活步伐，重整心靈與狀態。

適逢三月十三日（星期五）為本校福音周活動的最後一天，當天將於第七節課堂舉行佈道會，並於放學後設有福音茶座，讓學生在校園中一同經歷天父的引領與祝福。由該日起，學生可逢星期五選擇穿著整齊的學校體育服回校。惟若星期五遇特別日子，如畢業典禮等，則需按校方的指示，穿著整齊校服。

同時，誠邀家長與學校攜手合作，引導子女建立健康生活節奏與正面價值觀。如對上述安排有任何查詢，歡迎與學校聯絡。

此致

貴家長

金巴崙長老會耀道中學校長

衛振豪 謹啟

二零二六年三月九日

通告編號 01/089/2025

回 條

敬覆者：

本人已知悉有關設立「休整日」安排之事宜。

此覆

金巴崙長老會耀道中學校長

家長簽署：\_\_\_\_\_

學生姓名：\_\_\_\_\_

學生班別：\_\_\_\_\_ ( )

二零二六年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日