



# 敬師活動顯恩情 樂也融融笑盈盈

校報記者 廖斯婷、黃蕊茹  
特約記者 唐智盈、李文靖 綜合報道

為表達對老師諄諄教導的謝意，於早前三月十五日至十八日，我校舉行了一連四天的「敬師週」。其中活動非常豐富，包括有：「家長也敬師」和各級的敬師活動等。



中一同學獻上禮物後，與班主任合照留念。

盒子裏放滿同學濃濃的心意，老師不禁喜上眉梢。



## 「家長也敬師」活動

「家長也敬師」標誌着敬師週的開始。三月十五日當天，家長教師會的成員親臨學校，家長教師會副主席英子堅先生分享了對老師的謝意。隨後，由家長教師會主席許少陽先生向校長致送禮物。家長送給老師們的是親手製作的水晶天使，寄寓為教育全然貢獻的老師是「教育天使」。此外，家長教師會亦為每位老師送上防曬乳液及眼霜禮物盒。



同學感人的文字，讓班主任熱淚盈眶。



收到滿載同學心底話的心意卡，老師感動不已。



中四同學合演話劇，以博老師一笑。



從老師的笑容裏可見她們非常欣賞同學的努力。

## 各級敬師活動

至於各級同學的心意，則在各級集會中表示。三月十五日是中四級敬師活動，有些班別送上寫滿心底話的心意卡；有些則模仿老師平日教學的動作和話語，演出有趣話劇以博老師一笑。最後活動在輕鬆愉快的氣氛下完滿結束。

三月十六日是中二級的敬師活動。各班同學準備的活動別具心思，例如2C班同學即席為班主任表演喜劇；2E班則送上外面貼滿紙摺花朵的盒子、內藏寫滿同學感謝話語的紙星星等，從師生綻放的笑容就知道，當天大家都非常盡興呢！

三月十八日則是中一級的敬師活動。同學雖年紀輕輕，但亦充分準備了最真摯的禮物獻給敬愛的師長。例如1A班同學獻上親筆簽名的花形裝飾；1B班同學親手造了象徵「學生手冊」和色彩豐富的紙星星玻璃瓶；1C班同學為各科老師送上紙串天鵝和獻唱《頌師恩》等，1E班更送上一篇賺人熱淚的謝師作文，教班主任喜極而泣！

中三級同學亦不遑多讓，他們在同日的級集會中，把費盡心思製作的禮物送到各位中三級班主任手中。中三同學鏗鏘的歌聲在禮堂裏迴盪，並深深印在各位班主任心中，最後由3F班說出「十年樹木花心血，百年樹人天艱辛。感謝師慈與愛，人生路上導我行。」來結束中三級的敬師日。

# 英語週第二響 閱讀啟發人生

Mr. Allen Ho

The second English Speaking Week was held after a long Easter Break. **Inspiring People** was the theme and students were reading about people that have influenced them. Once again, teachers and our principal were surrounded by students and they read very loud. Teachers from the staff room began pouring out. The English Speaking Week booklet not only provides reading materials for students but also has spaces for them to think who their role models are.

Besides reading aloud, students had the chance to go to a book fair where they could select their favourite English books. At the same time, English teachers selected many books for the library. The event ended on a high note where many students wanted to continue reading to their teachers. A final thought for you, "Who Inspires You?"



同學朗讀文章的主題是鼓舞人心的人物。

本年度第二次英語週於復活節假期後舉行。是次英語週，同學朗讀的小冊子主題是「啟發人心的人物」。小冊子除了收錄各類人物楷模的介紹外，還預留了篇幅，讓同學寫下他們心目中的楷模需具備的特質。英語週舉行期間，校長及老師們再一次被學生團團圍繞，同學放膽地高聲朗讀，氣氛熱烈。

除了朗讀活動外，同期亦舉行了書展，同學可以選購心愛的英文書。活動在同學朗讀熱情到達高峰之時結束。希望活動能讓同學思考誰人最能啟發自己。

## 愛閱讀，樂分享 世界閱讀日

一年一度的世界閱讀日又來了！本學年的閱讀日安排在四月廿八日舉行。是次活動的形式由老師及同學作好書分享，比以往由嘉賓演講來得更親切，也能表現學校全體閱讀的風氣，讓同學更能體會「愛閱讀，樂分享」的精神。其安排如下：

### ① 同學及老師好書分享會

各班代表齊集舞台一起分享好書。除了班代表外，亦會抽籤邀請同學即席分享。另一方面，分享會亦就不同書種安排閱讀心得交流。

### ② 千人齊閱讀

各班同學於當天早上一起閱讀自選喜愛的讀物，閱讀期間有悠揚音樂播放，同學表現十分專心。

馮嘉蕙老師

同學分享  
閱讀心得



此外，四月廿九日（四）初中的早會，校園電視台播放了許美龍老師的閱讀分享片段，許老師推介的書籍是龍應台撰寫的《大江大海一九四九》。另外同日閱讀課時間亦會閱讀老師及同學優秀的閱讀報告。高中同學於當天下午的班主任課，也有相同的閱讀安排。

班別

謝嘉儀老師推介  
《OT真荒謬》



## 中三級跨科專題研習 匯報顯現成果

於本年三月十七日，中三級學生在學生活動中心裏，進行有關「可持續發展－香港的城市發展」的成果匯報。這是個兩個學科（人文、電腦科）的跨科專題研習。是次匯報，同學先以PowerPoint製作書面報告，再加上以電腦軟件製作的規劃3D藍圖，最後作口頭匯報。完成匯報後，台下同學再向各組提問、交流討論。最後由同學們進行投票，選出得獎組別名單如下：

校報記者 吳嘉琦

得獎組別與老師合照



- 最佳專題研習大獎 3F
- 最佳城市設計藍圖大獎 3F
- 最佳匯報大獎 3E

同學報告用心，  
觀眾也聽得入神。



## 惜別本校首屆學生 不捨之情瀰漫禮堂

本年三月廿五日是中五同學最後一個上課天。當天早上，核對完所有畢業試卷後，全體中五同學聚集在操場參加盆菜宴。是屆中五同學是學校創校第一屆學生，他們唸中一時，學校舉行了第一次盆菜宴。現在，最後一個上課天以盆菜宴為「最後午餐」，可說是另一種「首尾呼應」。

盆菜宴後，一眾師生聚集在禮堂出席惜別聚會。各班同學輪流上台，抒述他們學校生活的回憶，最多的是向老師表達謝意，亦有向老師表達

許美龍老師

歉意的，說到感動處，不少同學都按捺不住情緒，老師坐在台下也被感動得雙眼通紅，不捨之情瀰漫整個禮堂。

各班同學均準備了禮物，致送給辛苦帶領他們走過兩年會考生活的班主任。有同學甚至跪地獻花，為現場添上歡樂氣氛。同學分享完畢，所有班主任與級培育老師岑嘉智老師唱詩送上祝福。岑老師更精心剪輯了同學五年來成長片段，讓大家緬懷一番。



男同學跪地向班主任表達感謝，出乎老師所料。



表達謝師之意，各班形式不盡相同，合唱是其中一種。

## 烤 To Love

羅詠思老師

本校公益少年團於四月廿四(六)與兒童之家合辦的「烤 To Love」活動，感謝神給我們晴朗的天氣！同學透過與小朋友相處，學習關愛他人，也學習忍耐和欣賞的功課。活動希望同學得到自我成長。當日漾開歡愉笑臉的，不只有我們的老師，還有兒童之家的小朋友，與及參與服務的同學！

### ◀同學心聲▶

4A 蔡凱琦

這次活動讓我更了解不同環境居住的小孩的心理狀況，和他們一起玩時要付出更多愛心。能有機會與小孩一起玩要，真的很高興，期望會有更多同類型活動。

學生與小孩  
玩遊戲情況



## 學生領袖穿上套裝 升旗儀式更見莊嚴

本校逢每月的第一星期三早會，都會進行升旗禮，是國民教育教育的一部份。儀式原本由本校的基督少年軍負責，但由本年三月起，升旗禮儀式正式由領袖生、學生會及四社社長組成的學生領袖負責。為了表示對儀式的尊重，八名學生領袖需身穿黑色套裝進行升旗禮，予人一種莊重的感覺。

4C 黃偉清



學生領袖穿上整齊套裝主持升旗禮

## 水火箭一飛衝天 齊報告戰況激烈

校報記者 曾慧晴

為了讓中二級同學了解火箭的升空原理和一嘗製作水火箭的滋味，本校在較早前進行了一連串跨科學習活動(科技、視藝和科學科)。是次活動要求同學分組製作水火箭、Flash 動畫和完成報告。

同學製作完成水火箭後，由科學科老師帶領到操場試射，每班均會選出最出色的組別作代表，參加三月十日「其他學習經歷」(OLE) 時段舉行的「水火箭比賽」。比賽既展示同學研習成果，亦與其他班代表比拼，為自己的班別爭取勝利！

水火箭比賽分為兩部分：第一部分，同學會在學生活動中心進行匯報，中二級的同學會投票自己心儀的班別，分出勝

負；然後，全體中二級同學到操場觀看班代表發射水火箭。

經過老師點票和核實之後，比賽結果如下：

全場水火箭發射最遠獎 2A

全場綜合表現獎 2B





元朗區學校啦啦隊大賽

啦啦隊的表演充滿動感

校報記者 周婉柔

1 元朗區學校啦啦隊大賽

本年三月六日，我校十九位來自不同級別的同學在天瑞體育館內，參加了由博愛醫院主辦的「為生命喝采」元朗區學校啦啦隊大賽。比賽前，各成員的心情都十分緊張，但得到在場的校長、老師和同學的極力支持，聲勢如虹，大顯身手，終於榮獲「啦啦隊大賽中學組銀獎」和「最佳啦啦隊精神獎」。三月十二日啦啦隊在學校表演，同樣得到如雷掌聲。練習過程雖然辛苦，但努力是不會白費的！

2 第六十二屆香港學校音樂節

三級鋼琴獨奏	2D 劉信宏	冠軍
高級組大提琴獨奏	4C 陳諾言	成績優良
高級組長笛獨奏	4C 陳諾言	成績優良
八級小提琴獨奏	4C 陳諾言	成績優良
八級鋼琴獨奏	4C 陳諾言	成績良好
十五歲或以下女聲獨唱(英文)	4B 程子容	成績優良
十五歲或以下女聲獨唱(英文)	4E 鍾朗芝	成績優良
十五歲或以下女聲二重唱(英文)	4B 程子容、4A 簡曉瑩	成績優良
十五歲或以下女聲二重唱(英文)	4E 鍾朗芝、4B 林嘉怡	成績優良
十五歲或以下女聲二重唱(英文)	4A 鍾旻熹、4F 胡嘉兒	成績優良
十五歲或以下女聲獨唱(英文)	4B 羅麗雅	成績良好
十五歲或以下女聲獨唱(英文)	4F 林卓奇	成績良好
十五歲或以下女聲獨唱(英文)	4C 趙瑞晶	成績良好
十五歲或以下女聲獨唱(英文)	4E 陳芷韻	成績良好
十五歲或以下女聲二重唱(英文)	4F 林卓奇、4E 陳芷韻	成績良好

3 元朗區學界比賽



本校男女子羽毛球隊及排球隊於本年度的學界比賽中取得優異成績，各項得獎同學名單如下：

元朗區校際羽毛球比賽 冠軍

男子乙組羽毛球隊代表

4A駱志華 4A陳澤剛 4A廖偉源 4C黃浩文  
4C林學斌 4C沈志仁 3B李祖軒 2A黃俊發

元朗區校際羽毛球比賽 殿軍

女子丙組羽毛球隊同學代表

2A羅卓瑩 2B張穎欣 2B黃美君 1D曾凱琳  
1C楊斯顯 1B陸祐慈 1B林惠娟

元朗區校際排球比賽 季軍

男子乙組排球隊代表

4A駱志華 3B曾嘉聰 3B馬國灝 3B鄭皓謙  
3B岑易聰 3B德明 3C岑易謙 3E李育霖  
3F陳亦堡 2B羅永超 2E黃俊發

元朗區校際排球比賽 優異獎(第五名)

女子乙組排球隊代表

4A張美儀 4A曾啟玲 4A戴詩朗 4B程子容  
4C趙瑞晶 4C趙瑞晶 3B陳諾詩 3E劉毓宜  
3E何心聖 2C陳琬琳



Path 日營

校報記者 黃慧茹

為了能令學生走出課室學習，挑戰平日不敢挑戰的事物，中二及中三級分別於四月廿四日及四月十七日在西貢進行Path日營活動。天公造美，活動能順利進行。到達目的地後，同學分成兩班分別進行共創成長路課節及挑戰自我的活動。在共創成長路課節中，同學都十分投入、專心聽解，場面輕鬆；在挑戰自我的活動中，每位同學要挑戰自己的膽量(例如：走過設在高處的繩網)及考驗大家的合作性，相信經過這次生命教育日營後，同學應該獲益良多，膽量也提高不少。

親親老友記二

羅詠思老師

本年二月十一日，三十多名公益少年團的同學到元朗的南邊圍和舊墟探訪長者，同學除了幫長者進行家居大掃除，又和長者詳談昔日的新年趣事，最後更送上新年禮物包，一同渡過一個歡樂的早上。



長者大讚同學親切和有禮

# 踏進新高中

崔家慧老師

## 視覺藝術科課程簡介

視覺藝術科 (Visual Arts) 課程及評估包括公開考試及校本評核，比重各佔一半。在公開考試中，學生可以選擇用設計或其他視藝形式創作表達，取代了以往用繪畫、素描或平面設計等特定形式考核。考試為四小時，相比舊制度，多了一小時，原因是加入了文字評賞部份，學生需要發揮其批判思維能力，對指定作品先用文字進行比較分析，繼而把結論延伸發展為三小時的創作。

校本評核方面，學生須提交兩份作品集，每份作品集分別由三個相關主題發展而成。每份主題創作均需展示資料搜集、評賞研究、分析、創作實驗等過程。第一份作品集需於中五時提交，另一份作品集於中六時提交。



視藝科同學作品

### 視藝科的要求：

- ① 同學需樂於主動發掘身邊有趣事物，透過觀察、經驗、想像去組織資料，發展創作主題。
- ② 同學需要以書寫方式表達對藝術作品或現象的詮釋和評價。
- ③ 同學需要鍛煉各種創作技巧，實踐創作。
- ④ 同學需要不斷對自己及別人的實踐和作品進行反思、回應、評估，並修改自己的作品。

李裕庭老師

## 體育選修科課程簡介

「體育選修科」是個多元化的課程，建基於一般體育課，以跨科概念設計，涵蓋不同學習領域，能照顧學生的不同興趣、能力和需要，幫助他們在科學、人文學科和社會科學打下良好基礎，以應付未來的需要。另外，學生因應自己的興趣，參與兩項體育活動和進行體適能訓練，透過不同的學習模式，發展相關的知識、技能、價值觀及態度。

### 理論單元部分：

#### 強身健體

人體 體適能和營養 運動創傷

#### 關心社群

社會影響 歷史和發展 活動管理

#### 提升自我

動作分析 訓練方法 心理技能



兩項自選體育活動  
和體適能的表現

30%

理論部份

70%

### 體育選修科公開考試：

#### 實習試 (30%)

足球、籃球、乒乓球、  
羽毛球、排球選一項  
(10%)

田徑、游泳、體操選一項  
(10%)

體適能水平 (10%)

#### 筆試 (70%)

卷一 多項選擇題和  
短答題 (50%)  
2小時15分鐘

卷二 長答題 (20%)  
1小時15分鐘

### 小貼士：

本科趣味盎然，突顯實踐活躍及健康生活的益處，所有對體育有興趣的學生都適合修讀。體育選修科是香港中學文憑考試科目，獲大學接納為入學條件之一。無論選擇在本地、海外升學或投身社會，學生在三年的體育選修學習過程中，都會得到豐富、有趣而實用的學習經歷。



# 家長教師會

## 遊山玩水吃海鮮



家校合作委員會  
雷穎嫻老師



## 舒懷共敘樂逍遙

趁著復活節假期的第一天，家長教師一行一百二十人在三月二十七日那天，浩浩蕩蕩地向西貢出發，展開遊山玩水的旅程。

當日天高氣清，從西貢碼頭登船，隨著柔和的海風，我們向著有豐富歷史價值的鹽田梓出發。當大家到達目的地後，領隊向大家講解當地的歷史及古蹟，我們還在教堂門前拍了一張大合照呢！這裏最令團友們「熱衷」的活動，莫過於品嚐獨特的茶果及購買居民自製的魷魚絲及紫菜了！

離開鹽田梓，我們便乘船回到西貢吃午飯，當日午膳菜式十分豐富，有仿古鹽焗雞、白灼游水蝦、清蒸海上鮮，還有鮮鮑魚呢！在午餐期間，家教會預備了簡單的問題遊戲，團友們投入搶答，氣氛十分熱鬧！

午餐過後，我們再次踏上征途，向著白腊灣和六角柱石群出發。途中家教會幹事主持抽獎環節，結果人人有份，永不落空。雖然午後海面上泛起了大浪，船程也頗顛簸，部



家長合照

頒發紀念旗

份團友感到不適，但與此同時，團友們發揮了助互愛的精神，分享不同的涼果，令大家在不適中得到愛心的照顧！

當船泊岸後，我們沿著山徑，爬到高處，從高向下俯視，寬闊的米白色的沙灘盡現眼前，海浪拍打岸邊，泛起一層又一層豐厚的浪花，真是美麗！怪不得人們要把這海灣命名為「白腊灣」呢！沿著岸邊走，我們與六角柱石群又拉近了距離。在浩瀚的大海映襯下，六角柱石就昭然佇立，靜靜地去見證世間的變化！團友們面對這大自然的鬼斧神工，無不拿出攝影機，務求把眼前的景象「據為己有」。

離開這個美麗的白腊灣，我們便踏上回家的路程。雖然下午的船程令團友們感到不適，但是，整個旅程中，我們看見聽到的，都是團友們愉快的面容和開朗的笑聲！今次的旅程，實在是令人難以忘懷的！感激所有參與活動的家長、老師和同學！感激家教會幹事們所有的付出！有大家熱心參與，整個活動才有生氣！

不知明年的家教會旅行會，你會是一份子嗎？我們期待你的參與！

家長教師會旅行合照



家長教師會  
旅行

## 教職員消息

“ 李德成老師於本年三月六日弄瓦之喜，在此祝願小寶寶**心瑜**健康活潑、快高長大、聰明伶俐，愈來愈標緻可人！ ”



心瑜小寶寶是否很像爸爸呢？

