



金巴崙長老會耀道中學

校址：元朗舊墟康業街28號

家長教師會電郵：pta@cpcydss.edu.hk

電話：2473 0777

傳真：2473 0177

網址：www.cpcydss.edu.hk

電郵：info@cpcydss.edu.hk

二零二六年五月號

家長通訊

媒體及通訊委員會家校通訊組出版

校長的話

從價值觀教育邁向新里程

各位家長：

大家好。



教育局最新公布的《價值觀教育課程架構》（2026），以「立根中華、聯通世界、擁抱未來」為方向，並提出十二個首要價值觀。本校一直積極回應，將當中的「國民身份認同」、「責任感」、「堅毅」、「感恩」、「孝親」及「團結」等核心價值，融入多元化的校本活動之中，讓學生在真實情境中體會與實踐。

走出校園，認識國家

本校師生踴躍參與「杭州姊妹學校交流」，與內地杭州下沙中學保持緊密互動，在交流中深化對中華文化的理解，增強師生對國民身份的認同。此外，公民科舉辦的「南沙、前海經濟發展內地考察團」，帶領同學走進深圳寶安，親身了解國家最新發展趨勢，拓闊視野。這些考察讓學生對國家歷史、文化與發展有親身體驗和理解。

另一方面，校慶英語音樂劇、英語學習週及去年的澳洲英語交流團，則體現「聯通世界」的精神，不僅提升學生的英語能力，更培養文化包容與國際視野。

心靈培育，塑造品格

本校福音週、團契活動、班際詩歌比賽及福音書展，持續滋養學生的感恩與仁愛之心。今年「世界閱讀日」的主題書為《牧羊少年奇幻之旅》，我們以「穿越沙漠，只為遇見發光的自己；決心尋夢，整個宇宙都會幫助你」為主題，鼓勵學生在追夢路上鍛鍊堅毅，學懂聆聽內心、勇敢承擔，負責任地前行。

體育方面，本校女子排球隊勇奪全港學界精英賽殿軍，她們頑強拼搏的精神，正是「堅毅」價值的最佳例子。但我們更看重的，是學生在落後時仍不放棄，無論勝敗都懷著謙卑感恩的態度，這才是價值教育在學生生命中的真實寫照。

家校同行，共建橋樑

家庭是價值教育的重要基地。學校與家教會合作，舉辦親子講座、工作坊及親子旅行等，促進家庭成員之間的溝通，讓孝親與同理心在日常生活中實踐。在AI的世代裡，人與人之間的對話不多，我們鼓勵親子一同參與這些活動，因為「孝親」需要增加彼此溝通、尊重與感恩。

同時，職涯探索日及元朗防洪壩及明渠改善計劃校園講座，引導學生規劃未來，建立責任感與服務社會的承擔精神。讓學生明白每一個人的未來，都與社區及身邊人息息相關。培育責任感，從關心社區開始。

服務社群，實踐使命

本校積極推動社區服務，持續與香港鐵路有限公司及元朗大會堂合辦「北環來『元』青年鐵路大使計劃」，鼓勵學生走出課室，服務社區。今年，學校更與扶輪社合作，成立扶輪少年團，拓展義務工作，培育領袖人才，體現「團結」與「責任感」的價值。服務不是施予，而是學習看見別人的需要，放下自我，與不同背景的人合作。

教育局強調，價值教育需要學校、家庭與社會三方共同合作，誠邀各位家長繼續支持我們，攜手培育德才兼備的新一代，共同邁向本校創校第21年的新里程。

「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」（箴言22:6）

衛振豪校長
2026年5月

信仰分享



將破損人生化成美好的上帝

校牧：余達心牧師

約翰·羅斯金（John Ruskin）是英國十九世紀極負盛名的藝術家、詩人、思想家及社會改革家。一天，一位高貴的女士拿着一條極美的絲巾，以滿有傷感的神情向他說：你看這絲巾多美，只可惜有人不小心將一滴墨水滴在其上，將它 掉了，真可惜。羅斯金看了看，問她說：你願不願意將它交給我？女士當然願意，因為在她看來，這絲巾已毫無價值，不值一晒了。羅斯金將絲巾帶回他畫室，用巧妙的手在那破壞美感的墨跡周邊，輕輕數筆，一幅精妙的畫作便赫然出現，將絲巾提升到更美、更高貴的境界。這位女士極為驚訝，讚嘆不已。羅斯金對她說，人看為缺陷的，認定無可補救的，其實可以運用創意將它改造，成為美好。

羅斯金是一位虔誠的基督徒，他相信人在犯罪之後，人性被扭曲，充滿墮陷、幽暗，導至人生出現不知多少虧缺、挫敗，失落和痛苦。有些人更被視為無可救藥，任其沉淪。但他相信，上帝是一位可以化腐朽為神奇的大師，只要人肯將自己放在上帝的手中，讓祂將破損的人生重新再造，人可以有新的人生，邁向完整、美好。誠如羅馬書8章28節所說：上帝叫萬事互相效力，使愛祂的人成為美好。就算是最失敗、慘痛的經歷，看似完全破碎的生命，上帝都可以使用這些經歷在人的生命中締造出美好。問題在於，我們是否願意將自己的生命放在上帝的手中，讓祂雕塑。



復活節崇拜

門徒本來以為跟隨耶穌就會「贏」：有地位、被人認同、做個重要人物。但耶穌被釘十字架那天，一切突然崩塌，連一直抱有的希望也沒有了。

當你覺得努力無用、心中空洞洞，耶穌復活提醒我們：結束未必是輸，可能是神帶你開始一個更大的故事。當天崇拜團隊帶領互動環節，學生表現積極，齊齊反思復活節的真正意義。



校友分享

擇己所信，行以致遠——訪問就讀香港中文大學李洪橋小姐

5B 魏亮 5B 周木清 袁嘉暉老師

現就讀於香港中文大學幼兒教育學士學位課程二年級的李洪橋師姐，並非天生的學霸。回想初中時期，她笑言自己的成績平平無奇，只是人群中普通的一員。那時，她也曾像許多同學一樣，在探索未來的路上感到迷茫，對前路有過一絲困惑與不安。

然而，平凡絕不等於平庸。度過那段默默耕耘的歲月後，洪橋師姐在中四毅然選擇發力前行，拒絕躺平。在無數個刻苦用功的日夜裡，在好友的陪伴與互相激勵下，她逐步在學業上衝刺突破。這段從起步到奮起的經歷，為她日後的蛻變埋下了精彩伏筆。

在競爭激烈的文憑試戰場上，複雜的人際關係往往成為同學們的一大考驗。對此，洪橋師姐有一套冷靜而通透的哲學：「不要被人際關係牽絆，要更專注於自己。即使在寂靜的角落，也要默默努力——機會始終掌握在自己手中。」她指出，許多人在奮鬥途中容易因別人的評價紛擾而分心，甚至自我懷疑。洪橋師姐在中學時期便學會了專注於目標，將精力集中到知識的補強與規劃之上。她深信：「當你快速奔跑時，耳邊沒有繁雜的話語，只有風的呼喚。」正是這份專注，讓她在文憑試的挑戰中站穩腳步，最終叩開香港中文大學的大門。

洪橋師姐的成長不僅限於課本，更遍及校園每一個角落。中學時代，她曾擔任領袖生、加入中文辯論隊，更憑藉卓越表現榮獲元朗區優秀學生。這些看似與幼兒教育無關的經歷，卻成了她最深厚的養分。洪橋師姐分享道，中文辯論隊的訓練磨練了她的表達能力，領袖生的職責則培養了她的同理心。正是中學階段多元的學習體驗，讓她進入大學後能游刃有餘地投入新生活。豐富的中學校園生活不僅拓寬了她的眼界，更讓她在團隊合作中找到了更自信的自己。

最後，洪橋師姐以過來人的身份，勉勵正在為前途奮鬥的師弟师妹：「每個人都有自己的花期，各花各有各香。在默默扎根的日子裡，請專注於自己，積蓄力量，靜待屬於自己的春天。」

洪橋師姐的故事告訴我們：優秀不是一種天賦，而是一種選擇。選擇專注，選擇磨練，選擇在無人鼓掌時依然堅持奔跑。願每一位耀道人都能在紛擾的世界中尋得自己的節奏，砥礪前行，終抵彼岸。



喜訊分享

梁惠民老師近月喜獲千金，祝福小寶寶穎舒健康快樂，梁老師一家幸福美滿！



元朗區校際田徑比賽

元朗區校際田徑比賽於2025年12月1、4、5日舉行，本校共派出66位同學參賽，最後獲得優異成績，包括6個個人獎項、2個接力獎項和1個團體獎項。



元朗區中學校際排球比賽 (男、女子甲組)

元朗區中學校際排球決賽於12月21日進行，同學們奮勇拼搏，精彩的扣球與穩定的防守令觀眾屏息以待。場邊的師生們激情四溢，紛紛為球員們打氣，熱烈的吶喊聲響徹雲霄，氣氛熱血沸騰。

最終，本校女子甲組展現驚人實力，成功逆轉劣勢，蟬聯冠軍；男子甲組則在互有攻守的激戰中惜敗，榮獲亞軍。男女隊伍同時獲得全港學界精英排球隊資格，創下歷史佳績！



2025-2026 年度 ASICS 全港學界精英排球比賽

本校女子排球隊在全港學界精英排球賽的首階段比賽中表現卓越，分別以2：0和2：1戰勝了排球勁旅聖保祿學校（中學部）和聖士提反女子中學，成功晉級四強。四強賽於2月21日至22日在伊利沙伯體育館舉行。同學在比賽中全力以赴，最終面對強敵，分別以0：2和1：2負於拔萃女書院和順德聯誼總會鄭裕彤中學，榮獲本屆賽事的殿軍。6A鄧紫瑤和黃麗敏同學在比賽中表現出色，成功入選女子明星隊，令人鼓舞。



全港跳繩全能賽 2026

跳繩學會成員早前參加了「全港跳繩全能賽2026」。同學分別參與了單車步、交叉跳、雙腳跳及二重跳等多項速度賽事。透過與不同學校的隊員同場切磋，學生能互相觀察學習，並在比賽中汲取實戰經驗。這次活動讓隊員了解自己的進度，亦增進了隊友間的默契，為日後的訓練定下更清晰的目標。



活動快訊

耀道中學體驗課

為了讓區內小學更了解本校的學與教課程，金巴崙長老會耀道小學的全級小六學生到訪本校上體驗課。本校老師以英語教授數學及科學課，及以中文講授歷史與地理課。參加學生在課堂上投入學習，努力抄寫筆記，並於課堂後完成三科的家課習作，再繳交予本校老師批改。是次活動讓參加學生充分體驗中學的學習生活，為升中作好預備。



立願與祝福行動

臨近考試，輔導領袖生帶領各班同學摺紙飛機，寫下自己今年的目標和夢想，同時在心意卡寫上對中六同學的鼓勵說話，為即將應考 HKDSE 的師兄師姐加油。活動完結後，心意卡和紙飛機亦放置於校園當眼處，鼓勵同學為夢想和目標努力。



世界中學生華語辯論賽 2026

本校辯論隊參加了於2026年2月22日至28日在馬來西亞吉隆坡舉行的「2026世界中學生華語辯論公開賽」，並憑藉出色表現榮膺殿軍。該賽事自2018年創辦以來，已逐漸成為國際華語辯論界的重要盛事。本屆比賽匯聚來自上海、中國台灣、馬來西亞及香港的頂尖隊伍，競爭激烈。本校隊員在比賽中展現卓越實力，最終脫穎而出。在個人表現方面，2B 宋天瑜同學獲「十佳辯手」，5B 黃穎欣同學亦高踞最佳辯手第12名，表現同樣亮眼。



二十周年校慶新春活動

「二十周年校慶賀新春」活動豐富，有中普學會組織師生一同以毛筆書寫揮春；圖書館領袖生設三個攤位與同學同樂；福音幹事於午間Busking送祝福；學生會舉辦「窗花剪紙工作坊」；English Association 進行「Spin-the-wheel」齊學賀年食品的英文；廚藝學會邀請師生共同製作笑口棗，寓意新一年笑口常開；Steam學會以機械醒獅向耀道人拜年；輔導領袖生舉辦「祝福隨風轉手作坊」。耀道人濟濟一堂慶新春，氣氛熱鬧非凡。



金巴崙長老會耀道中學 二十周年校慶暨第十二屆 「耀道盃」小學辯論邀請賽



第十二屆「耀道盃」小學辯論邀請賽由本校主辦，並與香港演辯總會及香港教育大學辯論隊合辦。本屆比賽共有11間小學參加。各校學生表現優異，多場比賽均有水平接近，參賽者表現出色。最終，天水圍天主教小學蟬聯比賽冠軍，亞軍由上水惠州公立學校奪得，季軍分別是光明英來學校及元朗寶覺小學。

金巴崙長老會耀道中學 二十周年校慶暨第四屆 「耀道盃」小學排球邀請賽



二十周年校慶暨第四屆「耀道盃」小學排球邀請賽邀請了來自元朗及天水圍區的男、女子組各4間小學共8隊參賽。在球場上球員展現拼搏精神，激烈的比賽讓大家目不暇接！經過激烈的角逐，最終男子組的冠軍由聖公會天水圍靈愛小學奪得，女子組的冠軍則由元朗朗屏邨惠州學校摘得桂冠。

English Speaking Week X Operation Santa Claus

Joining Operation Santa Claus, founded by SCMP and RTHK, a Charity ESW has been held for the second year in YD. The English department has collaborated with parents, Cooking Club, student Baristas as well as other devoted teachers and student helpers, organising various English games and charity sale booths. Teachers, students and parents had a blast, speaking English and raising funds for 13 local charities and victims of Tai Po fire at the same time.



Samsung Solve for Tomorrow competition 2025-2026 Design Thinking Workshop

Solve for Tomorrow 鼓勵青年糅合 STEM（科學、科技、工程及數學）和創意解決各種社會問題；同時計劃亦提供不同的學習機會，培養他們的解難、創意、批判思考、協作和溝通技能，以應對瞬息萬變的未來。



中六級模擬面試

同學分成11個小組，由機構社工、升學組老師及班主任帶領進行模擬面試。再過程中觀察同學表現後提供改善意見，讓同學提早體驗大專院校的面試過程。



2026 杭州體育運動學習遊

校長與28名師生在3月27日至31日到杭州集訓學習，交流體育文化。我校體育代表還與杭州代表隊進行排球及手球友誼賽，彼此分享訓練心得。師生還到訪姊妹學校——杭州市下沙中學，交流創新科技教學及學習心得，又體驗箭藝課程，行程豐富。期間亦與當地學生共進午餐，欣賞文藝表演，並舉行兩校師生球賽，促進彼此情誼。行程最後一天，師生參觀杭州亞運博物館，深入了解亞運歷史，以及中國內地體育發展的最新情況。



經濟科元朗年宵市場考察活動

修讀經濟科同學到元朗年宵市場考察。除了體驗中華文化，感受節日氣氛外，同學還先到不同攤位記錄產品售價以及觀察消費者及廠商的不同行為，然後即場透過不同的經濟學概念解釋現象。此活動將經濟學連結日常生活，讓同學從中學學習價格分歧、需求與供應及市場結構等經濟學概念。



花牌製作工作坊

本年度中普學會參加了「傳·創」非遺教育計劃的「花牌製作工作坊」，讓學生認識非物質文化遺產，承傳花牌製作技藝。學生戴上手套，運用竹枝、鐵線、手工鋸等工具，製作與成人並肩的花牌。在傳統技藝之上，學生亦發揮創意，加入創新元素，製成不同主題的花牌，例如有：祝賀二十周年校慶、分享《聖經》話語，以及學生喜愛的卡通人物。各適其適，別具心裁。四個花牌成品，亦於校內新春活動中，向全校師生展示，為耀道人送上新春祝賀。



校友成就

本校畢業生就讀大學期間成績優異，學術表現獲得肯定，實是可喜可賀。在此祝願各校友鵬程萬里。

校友姓名	院校	學系（中文）	成就
許富翔	香港大學	土木工程學士	學院第一獎學金
朱駿軒	香港大學	工商管理學士	傑出學生獎學金
葉承豐	香港科技大學	土木工程學士	工程學院院長獎學金
楊惠琳	香港浸會大學	社會科學學士——地理學	院長嘉許狀
張永晴	香港浸會大學	社會科學學士——社會學	院長嘉許狀



獲獎消息

舉辦單位	活動名稱	獎項名稱	獲獎學生名單
中國香港學界體育聯會元朗區中學分會	元朗區中學校際排球比賽（男、女子甲組）	女子組：冠軍 男子組：亞軍	女子組： 4D 李恩宇 6A 李銘怡 6A 鄧紫瑤 6A 黃麗敏 6B 黃欣祺 6B 李樂童 6C 鄧映程 男子組：3C 梁志軒 5B 吳旻義 5C 馮子匡 5C 馮子諾 6A 陳樂軒 6A 李世誠 6C 賴俊濤
中國香港學界體育聯會	2025-2026年度ASICS全港學界精英排球比賽	女子組殿軍	4D 李恩宇 6A 李銘怡 6A 鄧紫瑤 6A 黃麗敏 6B 黃欣祺 6B 李樂童 6C 鄧映程
中國香港學界體育聯會元朗區中學分會	元朗區校際田徑比賽		個人獎項： 1C 鄧雅之 女子丙組跳遠亞軍 1D 鄧倬麟 男子丙組 400 米第七名 2A 林康喬 女子丙組鉛球第七名 2B 陳映嘉 女子丙組鉛球第六名 2B 宋天瑜 女子乙組 1500 米第八名 2C 李柏鎬 男子丙組 400 米第六名 2C 李焯城 男子丙組 100 米第七名 2C 蘇鈺涵 女子丙組標槍第七名 3A 黎承誌 男子乙組標槍殿軍 4C 何偉熙 男子乙組 100 米亞軍和200米季軍 4D 馮展棠 男子乙組 400 米第八名 5A 賴俊煜 跳遠第八名、三級跳第七名 5C 劉宇軒 男子甲組 200 米第六名 6A 李世誠 男子甲組標槍第五名和鉛球第六名 6A 黃麗敏 女子甲組 100 米跨欄第八名、跳遠第七名 6B 黃欣祺 女子甲組 800 米第五名、1500 米殿軍 6C 丘芷晴 女子甲組 200 米第五名 接力獎項： 男子丙組 4x400 米接力亞軍 1B 李溢熙 1D 鄧倬麟 2C 李柏鎬 2C 李焯城 女子丙組4x100米接力第六名 1B 劉芷瑩 1C 梁湘雯 1C 鄧雅之 2D 莊麗儀 男子甲組4x400米接力第七名 4B 鄭竣彬 5A 賴俊煜 5D 黃冠貴 5D 黃建中 女子甲組4x400米接力殿軍 5D 馮芷喬 6A 黃麗敏 6B 黃欣祺 6C 丘芷晴 女子甲組團體第八 4B 吳狄雅 5C 吳珏臻 5D 馮芷喬 5D 潘雅晴 6A 黃麗敏 6A 許婷婷 6B 黃欣祺 6C 丘芷晴
《香港01》	智慧未來·共創香港——AI x STEAM+01 學生挑戰賽	特選一等獎	4B 郭浩均 4D 張顯騫 4C 鄧波濤 4D 余恆恩 4C 何偉熙
阿里雲計算有限公司	雲遊通義——阿里雲校際生成式AI比賽	亞軍	1B 林佑信
香港學校音樂及朗誦協會	第77屆香港學校朗誦節	詩詞獨誦（普通話） 中一、二年級女子組冠軍	1B 韓幸妍
馬來西亞青年團結運動總會	世界中學生華語辯論公開賽2026	殿軍	5B 黃穎欣 5B 胡悅兒 5B 鄧筠程 2B 宋天瑜 2B 龐紫晴

家教會幹事會成員的分享與心得



來到下學期，承蒙各位家長一直以來的熱心參與耀道不同事務，攜手共建和諧校園。未來，家教會將繼續籌備更多精彩的活動，讓大家有機會參與其中。現在，讓我們一同來看看幹事會成員的分享與心得：

麥鳳翔女士（康樂）

多年未踏足校園，能有幸參加兒子的陸運會，重溫昔日的競技熱情，真的讓人非常難忘。而透過英語週籌款活動，家長們在合作中習得烹飪技巧，豐富生活體驗；孩子們則在活動中學習英語，同時為公益籌款，可謂一舉多得，相得益彰。在開放日那天，我更有幸代表家教會在門口迎接來賓、介紹學校，讓大家能看到師生們充滿熱情和朝氣的模樣，這些經歷更讓我堅信耀道是一個充滿愛與關懷的溫馨大家庭。

劉玉華女士（康樂）

加入家教會幹事將近兩個月，感覺對學校認識更深。我也參與了學校不同活動，例如陸運會和慈善籌款等。看到同學積極參與學校的活動，感恩有一班同樣熱心的家長一起服務學校。

蒙幸珊女士（聯絡）

今年已是我參加耀道家長教師會的第三個年頭。從一開始對學校的陌生，到逐漸熟悉，過程中我真心感受到學校一直進步。這段經歷中的每個細節都讓我難以忘懷，尤其是與大家一起合作、相處進行各項活動的點滴時光。

適逢20週年陸運會，校長特別邀請我們所有幹事會成員參加接力比賽，這個安排讓我重新感受學校生活的美好回憶。在今年的英語週中，我們也積極參與製作食品攤位，看到老師、家長和學生們攜手合作，非常投入地完成了這次活動，真是令人感到非常自豪和感動！

鄭娜女士（聯絡）

感恩能夠參與英語週籌款活動及資訊日的籌備工作。在籌備過程中，我感受到學校及家長為孩子成長共同付出的努力。讓我們與耀道孩子們一同愉快成長！

黃明慧女士（增補幹事）

《家校同心，收穫滿載》

剛剛過去的星期二對我而言是一個充滿喜悅與富有意義的日子。我有幸參與耀道中學家教會於英語週舉行的籌款活動，與家教會成員一同售賣珍珠奶茶。

在活動中，我學會了如何在短時間內有效率地製作珍珠奶茶，從準備材料、調配比例到與分工合作，每一個步驟都需要我們互相協助，整個過程氣氛融洽，令人感受到濃厚的團隊精神。

最令我印象深刻的是學生們在英語週的環境中，一邊投入英語學習，一邊享受自己喜愛的飲品。看見他們默默排隊等待，直到手捧珍珠奶茶、面露笑容，我感到十分欣慰。能夠透過這次活動為學生帶來愉快的體驗，同時為學校籌募經費，讓我深深感受到參與其中的價值與意義。

這次經驗亦讓我更明白家校合作的重要性。家教會以行動支持學校活動，而我亦在過程中感受到彼此之間的信任與鼓勵。這種合作不僅促進活動順利進行，更為學生營造更豐富、更具活力的學習氛圍。

回望整個活動，我心中充滿感恩與喜悅。能夠參與英語週籌款日，讓我得到珍貴回憶。我期待未來能再次參與類似的活動，繼續為學校與學生貢獻自己的一分力量。

區靜雯女士（增補幹事）

在陸運會上，看著孩子在運動場上用盡全力跑、為各社熱情吶喊，那份活力、青春與團隊精神令人動容，彷彿看到自己的影子。

在開放日，我看見孩子自信地介紹作品，並帶領我們參觀校園。讓我更堅定與學校合作，共同支持孩子的成長。

在英語週籌款活動中，雖然未能親臨現場，但我感受到學校的用心。不僅設計了多樣的攤位遊戲並鼓勵學生用英語進行互動，讓學生藉由趣味性的交流提升英語能力，促進全人發展，同時也成功籌集資金，回饋社會。

